

# VITAHUB Antistress

- Таурин снижает риск развития метаболического синдрома. [Источник](#)
- Мелатонин для лечения предоперационной и послеоперационной тревожности у взрослых. [Источник](#)
- Аннотация к лекарственному препарату Глицин 100 мг — в напитке VITAHUB 100 мг. [Источник](#)
- Счастье и радость каждый день: Триптофан преобразуется в серотонин, известный как «гормон счастья», который контролирует отрицательные эмоции и поддерживает хорошее настроение. [Источник](#)
- Искусственное уменьшение триптофана в крови в эксперименте показало значительное усиление эмоций. [Источник](#)
- Нарушение регуляции и восстановление циркадного ритма: Роль мелатонина. [Источник](#)
- Таурин снижает риск развития метаболического синдрома: систематический обзор и метаанализ рандомизированных контролируемых исследований. [Источник](#)
- Метаболизм триптофана и кишечно-мозговой гомеостаз. [Источник](#)
- Улучшение концентрации и внимания: Глицин улучшает умственную работоспособность, повышает настроение и социальную адаптацию, делая вас более сосредоточенным и продуктивным. [Источник](#)
- Таурин как возможная антивозрастная терапия. [Источник](#)
- Новые взгляды на роль мелатонина в человеческом сне, циркадных ритмах и их регуляции. [Источник](#)
- Влияние мелатонина на смену часовых поясов после дальних перелетов. [Источник](#)

## VITAHUB Energy

- Роль инозитолов и инозитолфосфатов в энергетическом метаболизме.
- Снижение массы тела без потери мышечной массы.
- Диетический мио-инозитол предотвращает развитие рака лёгких, укрепляя иммунную систему.
- Снижение аппетита.
- Нормализует гормональный фон.
- Реакция и память.
- Профилактика мужского и женского бесплодия.
- Мио-инозитол при резистентности к инсулину, метаболическом синдроме, синдроме поликистозных яичников и гестационном диабете.

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

## VITAHUB Detox

- Глутатион профилактика жирового гепатоза, отравления тяжёлыми металлами, парацетамолом.
- Контроль веса.
- Антивозрастной эффект.
- Глутатион настраивает врождённый иммунный ответ на противовирусные пути в клеточной линии макрофагов независимо от своих антиоксидантных свойств.
- Чистая кожа — Глутатион и Биотин регулируют выработку кожного сала и защищают от окислительного стресса при акне.
- Обзор роли глутатиона в лечении окислительного стресса и бесплодия.
- Приём добавок с глутатионом подавляет мышечную усталость, вызванную продолжительными физическими нагрузками, за счёт улучшения аэробного метаболизма.
- Биодоступность — в ротовой полости глутатион всасывается значительно быстрее, что приводит к повышению концентрации в плазме крови.

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)

[Источник](#)