



Идеальное здоровье

ПЕРЕРЫВ

Здоровый завтрак на Lobby Bar

Часть анализов проводится на голодный желудок. Перерыв между исследованиями — время позаботиться о вашем комфорте. Мы включили в программу лёгкий приём пищи для быстрого восполнения энергии и комфортного перехода к другим этапам исследований.

КОНСУЛЬТАЦИИ

Комплексное предварительное анкетирование — исследование факторов здоровья

Консультация врача-куратора

Интепретация Консультация уролога/гинеколога (или другого специалиста по показаниям)

Разработка персональной стратегии управления здоровьем и долголетием

ОПРЕДЕЛЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

Биологический возраст по методу PhenoAge

Ваш биологический возраст, рассчитанный по анализу крови. Исследование позволяет определить функциональное состояние организма, спрогнозировать риск развития возрастных заболеваний и оценить процесс биологического старения

Когнитивный возраст

Показатель «возраста» вашего мозга, который позволяет оценить эффективность работы памяти, мышления и концентрации. Исследование помогает выявить ранние изменения и вовремя поддержать здоровье.

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

Биоимпедансный анализ состава тела на аппарате Tanita

Электрокардиография

Функция внешнего дыхания (спирометрия)

Ультразвуковая диагностика

- органы брюшной полости, почки и надпочечники
- щитовидная железа
- гинекологическое или урологическое комплексное исследование
- молочные железы или органы мошонки

Компьютерная томография грудной клетки (или иной области) по показаниям

Дуплексное сканирование сосудов шеи

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Ключевые показатели состояния организма

Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ, Щелочная фосфатаза, Креатинин, Мочевая кислота, Аспартатаминотрансфераза (АСТ), Аланинаминотрансфераза (АЛТ), Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТП), Билирубин общий, прямой, непрямой, Мочевина, Липаза, Омега-3 индекс, Калий, Натрий, Хлор, Общий анализ мочи

Липидный статус и предикторы заболеваний сосудов

Холестерин общий, Липопротеины высокой плотности, Липопротеины низкой плотности, Триглицериды, Липопротеин (а), Аполипопротеин А1, Аполипопротеин В, Индекс атерогенности

Углеводный обмен

Глюкоза, Инсулин, Индекс НОМА-IR, Гликированный гемоглобин



Идеальное здоровье

Свёртываемость крови

Протромбин (по Квику) + МНО, АЧТВ, Тромбиновое время, Фибриноген

Обмен белков

Общий белок в крови, Белковые фракции

Витамины и микроэлементы

Витамин В12, Фолиевая кислота, 25-ОН Витамин D общий, Ферритин, Железо сывороточное, Ненасыщенная железосвязывающая способность, Железосвязывающая способность сыворотки, % насыщения трансферрина

Показатели уровня воспаления и темпа старения

С-реактивный белок, Гомоцистеин

Гормональный статус

Тиреотропный гормон, Т4 свободный, Т3 свободный, Антитела к тиреопероксидазе, Глобулин, связывающий половые гормоны, Тестостерон свободный, Фолликулостимулирующий гормон, Лютеинизирующий гормон, Эстрадиол Е2

Скрининг на инфекции

ВИЧ-инфекция, Вирус гепатитов В и С, Сифилис

ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ
СКРИНИНГ Мужчины

Альфа-фетопротеин, Раково-эмбриональный антиген, Анализ кала на скрытую кровь, Хорионический гонадотропин, ПСА общий, ПСА свободный, СА 19-9, СА 72-4, Антиген UBC II

Женщины

Альфа-фетопротеин, Раково-эмбриональный антиген, Анализ кала на скрытую кровь, Антиген плоскоклеточной карциномы, СА - 15-3, СА - 125, СА - 19-9, СА 72-4, HE-4 и индекс ROMA

ОЦЕНКА
МИКРОФЛОРЫ
УРОГЕНИТАЛЬНОГО
ТРАКТА

Мужчины

Андрофлор и бактериологическое исследование

Женщины

Жидкостная цитология и типирование ВПЧ 21 типа