

ЭТАПЫ	НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ	Персональный консьерж по оздоровлению	Эксперт сопровождения, который: — курирует ваше оздоровление на всех этапах; — адаптирует программу под ваше расписание и ритм жизни; — организует комфортное взаимодействие со всеми специалистами.
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ АНКЕТИРОВАНИЕ	Расширенная диагностика от Biogenom	Biogenom — это интеллектуальная система превентивной диагностики, которая анализирует ваше здоровье через расширенное анкетирование, выявляет скрытые дисбалансы и даёт персонализированные рекомендации для улучшения качества жизни. Как это работает? 1. Расширенный опрос по двум направлениям: — функциональное состояние организма; — факторы образа жизни. 2. Анализ алгоритмами превентивной медицины. 3. Готовый план действий для улучшения здоровья.
КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ	Врач-куратор Консультация уролога/гинеколога Консультация кардиолога Консультация эндокринолога Консультация косметолога Консультация офтальмолога Консультация невролога Консультация стоматолога Консультация узкого специалиста (по показаниям)	Эксперт в области превентивной медицины, который: — лично сопровождает вас на всех этапах диагностики; — детально расшифровывает результаты анализов и тестов; — создаёт для вас индивидуальную стратегию активного долголетия; — отвечает на вопросы и помогает адаптировать рекомендации к вашему образу жизни. Формат совместной работы: — консультация в комфортной обстановке курорта; — понятные объяснения сложных медицинских терминов; — практические советы, которые легко внедрить в повседневную жизнь.

ЭТАПЫ	НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВОЗРАСТА ПО 4 ТРЕКАМ СТАРЕНИЯ	Консилиум врачей Центра научно-исследовательской деятельности, разработка персональной стратегии управления качеством жизни и долголетием	Консилиум в составе: • врачей-диагностов; • специалистов по превентивной медицине; • профильных экспертов. — всесторонний анализ ваших данных; — коллегиальное обсуждение без вашего участия; — разработка комплексной стратегии оздоровления. Что это даёт вам: — максимально объективную оценку здоровья; — синтез мнений разных специалистов; — персонализированный протокол с учётом: результатов диагностики, особенностей организма, ваших целей и образа жизни.
	Определение PhenoAge	Анализ биомаркеров старения в крови Это один из самых распространённых методов оценки биологического возраста. Определяются 9 показателей в крови, наиболее сильно ассоциированных со старением. Необходимые анализы уже включены в программу.
	Определение когнитивного возраста	Оцениваемые когнитивные функции включают память, мышление, внимание, способность воспринимать информацию, планировать и принимать решения. Состояние когнитивных способностей может быть одним из маркеров биологического возраста человека. Калькулятор использует тесты на память, внимание, скорость обработки информации.
	Определение CardioAge	CardioAge — комплексная диагностика биологического возраста сердечно-сосудистой системы для раннего выявления рисков. Включает анализ крови, ЭКГ, УЗИ сердца и сосудов. По результатам врач составляет персональный план профилактики с возможностью годового сопровождения. Разработана для превентивной заботы о сердце и сосудах в рамках концепции здорового долголетия.
	3D-диагностика кожи	Цифровая 3D-диагностика кожи на современном аппарате позволяет объективно оценить состояние вашей кожи по 13 показателям, таким как: поры, морщины, носогубные складки, эластичность, чёткость контуров овала лица, пигментация, УФ-пигментация, тон кожи, текстура кожи, покраснение, кожное сало, порфирин, увлажнённость. В результате исследования, вы получаете не просто значения показателей, а индивидуальные рекомендации для улучшения состояния кожи, поддержания её здоровья и молодости.

ЭТАПЫ	НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА (18 ВИДОВ)	1. Расширенная диагностика состояния организма на аппарате Ведапульс	Диагностика позволит: — провести анализ показателей variability ритма сердца; — оценить ключевые индексы общего уровня здоровья, уровня метаболического и психофизиологического стресса, интегрального состояния иммунной системы и скорости старения; — преобразовать ритм сердца в мелодию и провести музыкальный анализ; — определить риски развития заболеваний и патологических состояний в жизненно-важных системах организма; — выявить вероятность генетических рисков; — выявить связь между патологией позвоночника и заболеваниями внутренних органов; — Диагностировать острые и хронические воспалительные процессы.
	2. Диагностика на аппарате Oligoscan	Инновационный неинвазивный метод определения персонального уровня витаминов, микроэлементов, тяжёлых металлов в организме.
	3. Биоимпедансный анализ состава тела на аппарате InBody	Метод функциональной диагностики, позволяющий получить объективные данные о составе тела для разработки индивидуальных протоколов оздоровления и снижения веса.
	4. Диагностика сосудистого здоровья на аппарате Васера	Оценка скорости пульсовой волны, определение качества работы и биологического возраста сосудов.
	5. Электрокардиография	Высокоинформативный метод функциональной диагностики большинства сердечно-сосудистых заболеваний.
	6. Компьютерная сомнография	Современный метод функциональной диагностики, который помогает подробно проанализировать качество сна и объективно выявить имеющиеся нарушения. Точная диагностика позволяет провести персонифицированный подбор комплексной терапии и справиться с сомнологическими расстройствами.
	7. Спирометрия	Измерение пиковой скорости выдоха и объёмных показателей дыхания.
	8. Стабилометрия	Высокоточная диагностика баланса и координации. Современный компьютерный метод позволяет: — оценить работу вестибулярного аппарата; — выявить нарушения пространственной ориентации; — определить способность поддерживать равновесие.
	9. Плантоскопия	Исследование, позволяющие провести диагностику и получить качественное изображение состояние стоп.

ЭТАПЫ	НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ
	10. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости с почками, надпочечниками	
	11. Ультразвуковое исследование щитовидной железы	
	12. Гинекологичекое или урологическое комплексное ультразвуковое исследование	
	13. Холтеровское мониторирование ЭКГ и артериального давления	Оценка скорости пульсовой волны, определение качества работы и биологического возраста сосудов.
	14. Дуплексное сканирование сосудов шеи	Современный метод диагностики, который: — оценивает качество кровоснабжения мозга; — выявляет риски нарушений мозгового кровообращения; — определяет состояние сонных и позвоночных артерий.
	15. Эхокардиография	Исследование сердца с помощью ультразвука, позволяющее увидеть его структуру и работу камер, клапанов, сосудов. Это безопасный и информативный способ диагностики сердечно-сосудистых заболеваний.
	16. Гастро-колоноскопия «во сне» *по показаниям	Комфортное обследование ЖКТ с седацией, при котором: — тщательно изучается состояние слизистой желудка и кишечника; — безболезненно выполняются диагностические манипуляции; — возможен забор тканей для анализа.
	17. Эндоскопический уреазный тест на Helicobacter pylori	Выявление Helicobacter pylori при гастроскопии Современная диагностика позволяет: — точно определить наличие опасной бактерии в желудке; — оценить риски развития гастрита, язвы и онкопатологий; — назначить эффективное своевременное лечение.
	18. КТ грудной клетки	Метод позволяет с высокой точностью диагностировать: — лёгочные патологии (новообразования, воспалительные процессы); — заболевания сердца и коронарных сосудов; — последствия травм грудной клетки; — инфекционные поражения органов дыхания; — сосудистые аномалии.

ЭТАПЫ

НАИМЕНОВАНИЕ

ЛАБОРАТОРНАЯ
ДИАГНОСТИКА
(90 ПОКАЗАТЕЛЕЙ!)

Липидный статус
Холестерин общий
Липопротеины высокой плотности (ЛПВП, HDL)
Липопротеины низкой плотности (ЛПНП, LDL-direct)
Триглицериды
Липопротеин (а), Lp(a)
Аполипопротеин А1
Аполипопротеин В
Индекс атерогенности (расчетный)
Углеводный обмен
Гликированный гемоглобин (HBA1c)
Профиль «Индекс НОМА-IR»
Глюкоза крови натощак
Инсулин
Свертываемость крови
Коагулограмма расширенная
Протромбин (по Квику) + МНО
АЧТВ
Тромбиновое время
Фибриноген
Антитромбин III
Д-Димер
Фактор Виллебранда
Обмен белков
Белковые фракции (электрофорез)
Общий белок в крови (для электрофореза)
Белковые фракции (электрофорез) в крови (в том числе альбумин)
Железосвязывающая способность сыворотки (ОЖСС)
Железо сывороточное
Ненасыщенная железосвязывающая способность (UIBC)
Железосвязывающая способность сыворотки (ОЖСС)
% насыщения трансферрина
Онкологический скрининг

МУЖЧИНЫ

Профиль «Онкологический мужской — скрининг»
АФП
ХГЧ
ПСА общий
ПСА свободный
РЭА
СА 19-9
СА 72-4

ЖЕНЩИНЫ

Профиль «Онкологический женский — скрининг»
РЭА
АФП
СА - 15-3
СА - 125
СА - 19-9
СА 72-4
SCC
HE-4
Расчётный индекс ROMA риска развития злокачественной опухоли яичника
Кал на скрытую кровь

ЭТАПЫ

НАИМЕНОВАНИЕ

ГОРМОНЫ В КРОВИ
(16 ПОКАЗАТЕЛЕЙ)

11-дезоксикортизол
17-ОН прегненолон
17-ОН прогестерон
Андростендион
Дегидроэпиандростерон
Дегидроэпиандростерон-сульфат
Кортизол
Кортизон
Кортикостерон
Прогестерон
Тестостерон,
Эстрадиол
Эстриол
Эстрон
21-дезоксикортизол
Дезоксикортикостерон

ВИТАМИНЫ
И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

Витамин В12 в сыворотке
Витамин В6 (пиридоксаль-5-фосфат)
Фолиевая кислота
Витамин D общий (25-гидроксикальциферол)
Элементный анализ крови по методу доктора Скального — 23 макро/
микроэлемента (масспектрометрия): Al, Be, B, Fe, K, Ca, Cd, Co, Li, Mg,
Mn, Cu, Mo, As, Na, Ni, Hg, Pb, Se, Sb, P, Cr, Zn

КЛЮЧЕВЫЕ
ПОКАЗАТЕЛИ
СОСТОЯНИЯ
ОРГАНИЗМА

Профиль «Клинический (общий) анализ крови (CBC, 5-Diff) с микроскопией
мазка крови при выявлении патологических изменений + СОЭ»
Щелочная фосфатаза
Креатинин NT-проBNP (N-терминальный мозговой натрийуретический
пропептид)
Мочевая кислота
Билирубин и его фракции (общий, прямой, непрямой)
Мочевина
Щелочная фосфатаза
Липаза Омега-3 индекс (оценка риска внезапной сердечной смерти,
инфаркта миокарда и др)
Калий, Натрий, Хлор (K+, Na+, Cl-)
Общий анализ мочи
Общий анализ кала (Копрограмма)
Остеокальцин

ЭТАПЫ

НАИМЕНОВАНИЕ

ПОКАЗАТЕЛИ УРОВНЯ ВОСПАЛЕНИЯ И ТЕМПА СТАРЕНИЯ	С-реактивный белок (высокочувствительный)
	Интерлейкин 6
	Интерлейкин 8
	Интерлейкин 1-бета
	8-ОН-дезоксигуанозин в крови
	NT-проBNP (N-терминальный мозговой натрийуретический пропептид)
	Инсулиноподобный фактор роста I (ИПФР-I; Соматомедин C)
	Гомоцистеин
ГОРМОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ	Профиль «Щитовидная железа (расширенный)»
	ТТГ
	T4 свободный
	T3 свободный
	T4 общий
	T3 общий
	Антитела к ТПО
	Антитела к ТГ
	Ат к рецепторам ТТГ
	Тиреоглобулин
	Профиль «Диагностика щитовидной железы»
	ТТГ
	T4 свободный
	T3 свободный
	Антитела к ТПО
	Паратиреоидный гормон (паратгормон)
	Кальцитонин
	Пролактин
	Глобулин, связывающий половые гормоны (SHBG)
	Тестостерон свободный
	Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ) (для женщин)
	Эстрадиол
	Маркеры стрессоустойчивости, слюна 4 порции (индекс соотношения ДГЭА/Кортизол)
	Альфафетопротеин (АФП)
	Мазок
ЖЕНЩИНЫ	Цитологическое исследование соскобов с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала методом жидкостной цитологии — окрашивание по Папаниколау (Pap-тест) + типирование ВПЧ 21 типа
МУЖЧИНЫ	Андрофлор (соскоб из уретры)