



Научный Совет Курорта МРИЯ "Медицина Здорового Долголетия"

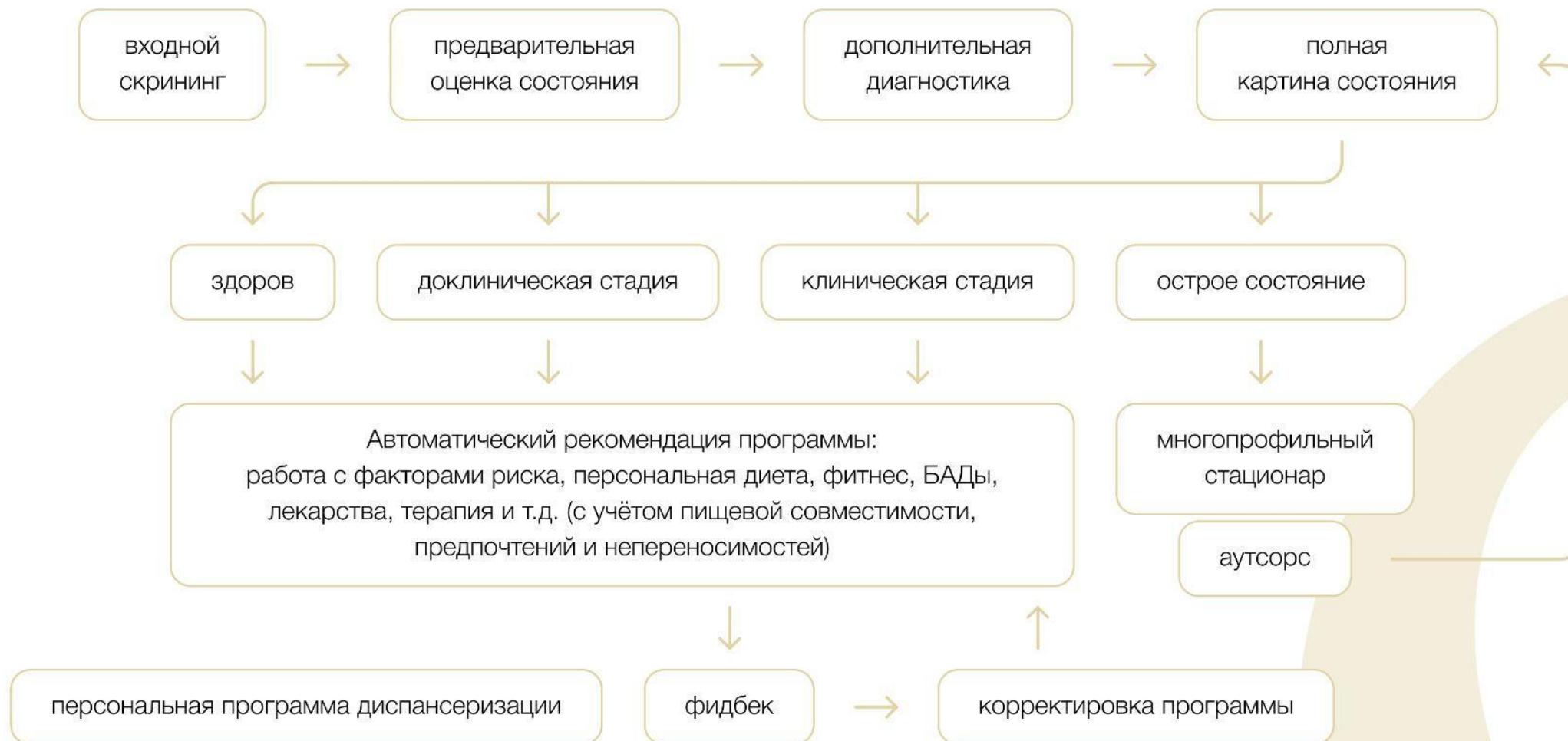
26 января 2024 г.

Биомаркеры возрастных изменений органов и систем

Труханов Арсений Ильич

д.б.н. председатель правления АНО «Национальная академия активного долголетия»

Ведение пациента



1^{ый} прием

- общепринятые методы исследования
- генетический тест
- биомаркеры старения
- импорт с носимых устройств



2^{ой} прием

- уточняющие методы



- первичный анализ данных
- выявление патологии
- выявление предболезни
- выявление факторов риска

- применяем методы с доказанной эффективностью
 - применяем данные генетики для наиболее точной персонализации
 - работаем с лучшими лабораториями, новым и проверенным методами для выявления ранних изменений
 - используем оборудование для всесторонней оценки биологического возраста
 - дополняем наблюдение за организмом при помощи носимых устройств
 - применяем широкий выбор терапевтических воздействий
- 

- сочетаем разносторонние воздействия - массаж, сауна / баня / хамам, обертывания, уходы, аппаратные методы
- активируем кровоснабжение и лимфодренажную функцию каждого участка тела
- очистим и затем обеспечим питание кожи, восстановление защитного слоя
- поможем эффективно вывести тяжелые металлы и продукты обмена веществ
- применяем в процедурах природные ресурсы: грязи, минеральную и морскую воду, солевые пилинги используем сезонные природные биоресурсы — травяные сборы, пыльца, лечебный мёд, минералы
- дополним традиционные методы восточными и аюрведическими ритуалами

Оставаться актуальными всегда

- совет состоит из ведущих специалистов по различным направлениям и собирается по мере поступления входящей информации
- задача совета: принимать в практику новые достоверные методы диагностики, лечения и профилактики, изымать из практики методы, где была показана неэффективность
- в финансовом плане требуется предусмотреть средства на обновление парка медицинского и сопутствующего оборудования
- целевой использование средств гарантируется заключением совета

Проект «Антивозрастная медицина + антивозрастная косметология»

Современные знания в области молекулярной биологии и медицины позволяют оценивать:

- состояние организма человек – биологический возраст
- предрасположенность к возраст-ассоциированным заболеваниям
- состояние отдельных органов и систем
- функциональное состояние и процессы старения кожи

Биомаркеры старения - белковые соединения, изменения которых связаны с развитием основных патофизиологических слагаемых процесса старения

«Идеального биомаркера» не существует. Пул различных биомаркеров - и чем их больше, тем более объективную оценку влияния тех или иных препаратов на процессы старения

Современная теория **Инфламэйджинга** – концепция воспалительной природы возраст-ассоциированных заболеваний


Проект «Антивозрастная медицина + антивозрастная косметология»

Наиболее часто исследованию подлежат:

- 1 Клото – белок терапевтической мишень, влияние на процессы старения человеческого организма
- 2 MMP - регуляция морфогенеза, резорбции и ремоделировании тканей, ангиогенезе, миграции клеток
- 3 Эпигенетический биомаркер старения Sirt1. Сиртуины регулируют процессы старения, транскрипции, апоптоза и сопротивляемости стрессу
- 4 Медиатор воспаления интерлейкин IL-8
- 5 В эстетической медицине - экспрессия генов кодирующих коллаген I и III типа

Исследование биомаркеров проводится с помощью неинвазивного – буккального теста – соскоб щёчного эпителия


Иммунная теория старения

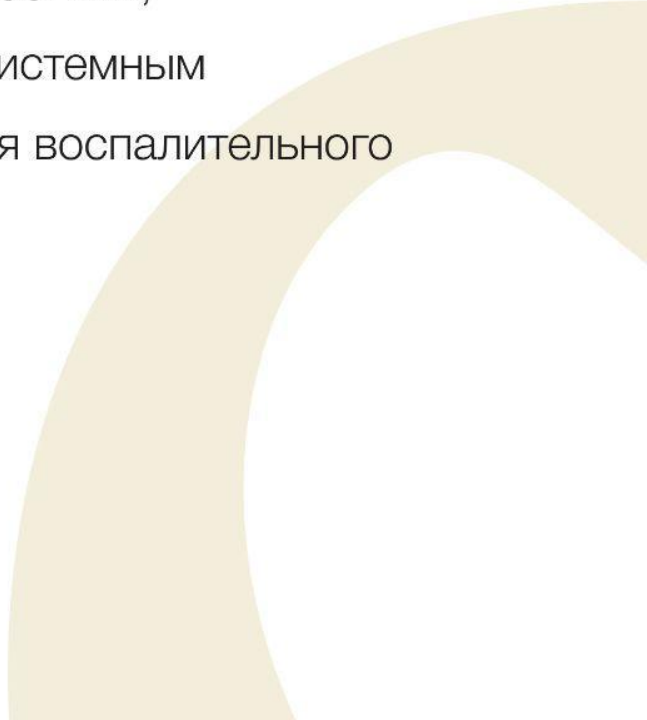
- основана современных научных данных о том, что иммунитет является не только «борцом с инфекциями», но и важнейшей регуляторной системой организма
 - концепция иммунного старения позволяет охарактеризовать иммунную функцию людей и предсказать причины смертности, гораздо точнее, нежели опираясь только на хронологический возраст
- 

Теория «воспалительного старения» («inflamm-aging»)

- старение представляет собой общий воспалительный процесс, охватывающий весь организм и провоцирующий заболевания, ассоциированные с возрастом: болезнь Альцгеймера, атеросклероз, сердечно-сосудистые заболевания, диабет II типа и онкология
- на сегодняшний день именно хронические воспалительные заболевания занимают первые строчки в списке причин смерти
- эффекты хронического воспаления могут наблюдаться в течение всей жизни и повышают риск смертности

Исследование факторов старения

- биомаркеры воспаления (лабораторные показатели острого и хронического воспаления)
 - биомаркеры иммунной системы (показатели клеточного и гуморального иммунитета)
 - генетическое тестирование
- 

- результаты исследований открывают новые стратегии для ранней диагностики, профилактики и лечения большого спектра заболеваний, связанных с системным хроническим воспалением. предполагается, что профилактика и терапия воспалительного процесса, может замедлить старение и продлить жизнь
- 

Новая публикация по теме: 2023 г.

