



Программа энотерапии на курортах Крыма, потенциал медицины «Здорового долголетия»

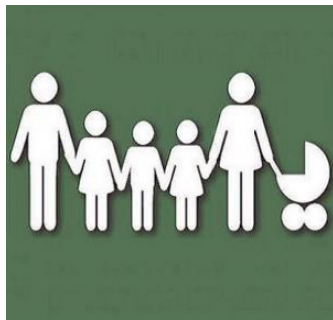
д.м.н., доцент Мизин В.И.

ГБУЗ РК «Академический НИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова», г. Ялта

Основные контингенты программ «Здорового долголетия» - практически здоровые



рекреанты



семейный
отдых



взрослые и дети с хроническими
болезнями в стадии ремиссии,
реконвалесценты после острых
заболеваний



Проф- и
эковредности

Основная цель деятельности санаторно-курортных и туристических учреждений при реализации программ «Здорового долголетия» - рекреация (оздоровление, отдых, профилактика) на основе использования природных факторов лечебно-оздоровительных местностей и курортов, дополненных **ИННОВАЦИОННЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ оздоровления с применением климатотерапии, дозированной физической активности, массажа и биологически активных веществ растений, включая энотерапию.**

Указ Президента РФ «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» (7 мая 2024 г.)

1. Определить следующие национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года (далее – национальные цели):
 - а) сохранение населения, **укрепление здоровья** и повышение благополучия людей, поддержка семьи;
 - д) **устойчивая и динамичная экономика;**
 - е) **технологическое лидерство.**

2. Установить следующие целевые показатели и задачи, выполнение которых характеризует достижение национальной цели **«Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи»:**

б) **увеличение ожидаемой продолжительности жизни** до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году, в том числе опережающий рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни;

д) **снижение к 2030 году суммарной продолжительности временной нетрудоспособности** граждан в трудоспособном возрасте на основе формирования здорового образа жизни, создания условий для своевременной профилактики заболеваний и привлечения граждан к систематическим занятиям спортом;

и) **создание и запуск к 2030 году цифровой платформы, способствующей формированию, поддержанию и сохранению здоровья человека** на протяжении всей его жизни, на базе принципа управления на основе данных;

6. Установить следующие целевые показатели и задачи, выполнение которых характеризует достижение национальной цели **«Устойчивая и динамичная экономика»:**

н) **увеличение к 2030 году доли туристской отрасли в валовом внутреннем продукте** до 5 процентов;

т) **увеличение к 2030 году экспорта туристских услуг** в три раза по сравнению с уровнем 2023 года;

7. Установить следующие целевые показатели и задачи, выполнение которых характеризует достижение национальной цели **«Технологическое лидерство»:**

а) **обеспечение технологической независимости и формирование новых рынков** по таким направлениям, как биоэкономика, **сбережение здоровья граждан;**

г) **увеличение к 2030 году внутренних затрат на исследования и разработки** не менее чем до 2 процентов валового внутреннего продукта, в том числе за счет увеличения инвестиций со стороны частного бизнеса на эти цели не менее чем в два раза;

9. Правительству Российской Федерации:

а) до 1 сентября 2024 г. для достижения национальных целей, целевых показателей и выполнения задач, предусмотренных настоящим Указом, разработать (скорректировать) при участии Государственного Совета Российской Федерации и представить на рассмотрение Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам **блок национальных проектов по обеспечению технологического лидерства**, а также следующие национальные проекты: **«Продолжительная и активная жизнь»**; **«Туризм и гостеприимство»**;

Взаимодействия, обеспечивающие работу санаторно-курортных и туристических учреждений

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ

нормативно-правовое регулирование, лицензии, сертификаты, единый федеральный реестр СКУ, Федеральное агентство по туризму, Министерство здравоохранения РФ, Росздравнадзор, Роспотребнадзор, министерства здравоохранения регионов, министерства туризма регионов

МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Профильные НИИ курортологии и ВУЗы

НАПРАВЛЕНИЕ НА КУРОРТ

медицинские показания, оформление санаторно-курортных карт и медсправок

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Личные средства граждан
Средства предприятий
Фонды соцстрахования
Фонды медстрахования (ФОМС, ФДМС)



МАРКЕТИНГ

Туристические фирмы, туроператоры, туристические веб-сайты (sankurtur.ru, russiakurort.ru и др.) веб-сайты курортных регионов, турагентств, санаториев, Sarafan-radio

ПАРТНЕРЫ ПО ОКАЗАНИЮ УСЛУГ

связь, транспорт, водоканал, энергия, МЧС, скорая помощь

ПОКАЗАТЕЛИ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ И ЭКОНОМИЧЕСКОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ

**ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И КОРПОРАТИВНЫХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (ФОНДЫ,
СТРАХОВЫЕ КОМПАНИИ, ПРЕДПРИЯТИЯ):**

- улучшение показателей состояния психофизического здоровья, социальной активности и качества жизни
- увеличение продолжительности здоровой жизни
- уменьшение числа и тяжести обострений заболеваний
- снижение числа дней временной утраты трудоспособности
- снижение частоты выхода на инвалидность
- снижение смертности

**ДЛЯ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ И ТУРИСТИЧЕСКИХ
ОРГАНИЗАЦИЙ:**

- планомерная работа (круглогодичная загрузка, в течение 315–340 дней)

ДЛЯ МОДЕРАТОРА ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»:

- ?
- ?

УЧАСТИЕ ГБУЗ РК «АНИИ ИМ.И.М.СЕЧЕНОВА» И «МРИЯ» В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

С целью формирования обоснованного запроса на услуги и программ реализации инновационных технологий оздоровления должны быть выполнены научно-исследовательские и экспертные работы по следующим направлениям:

1. Исследование новых энотерапевтических продуктов как факторов оздоровления;
2. Оценка эффективности различных технологий оздоровления по критериям МКФ, биологического возраста и др.
3. Оценка потребности в рекреации в регионах и на объектах корпоративных потребителей на основе научно-обоснованных критериев;
4. Разработка оптимальных организационных моделей оздоровительного отдыха для корпоративных потребителей (предприятий, профсоюзов и др.)
5. Внедрение объективных критериев оценки эффективности рекреации и оздоровления;
6. Разработка и внедрение учрежденческих стандартов рекреации в учреждениях отдыха и туризма;

6. Участие в крымской региональной категоризации (аттестации) санаторно-курортных и туристических учреждений, в т.ч. общекурортных объектов (пляжей, маршрутов терренкура и др.);

7. Разработка медико-технических заданий для проектирования и экспертных заключений по проектам инновационного развития (новое строительство, реконструкция, модернизация инфраструктуры, приобретение нового оборудования и аппаратуры, информатизация и электронный документооборот и др.);

8. Разработка цифровой платформы, способствующей формированию, поддержанию и сохранению здоровья человека в санаторно-курортных и туристических учреждениях;

9. Проведение научных форумов по вопросам курортологии и оздоровления;

10. Информационное методическое обеспечение оздоровительной деятельности (издание научных статей, методических рекомендаций, монографий и др.).

Биологически активные вещества крымского винограда в оздоровлении

В.И. Мизин, А.Я. Яланецкий,
В.В. Ежов, Н.А. Шмигельская,
В.А. Загоруйко, Н.А. Северин,
Л.Ш. Дудченко

ВИНОГРАД. ВИНО. ЭНОТЕРАПИЯ

Ялта – 2018

Е. С. Крутиков, В. И. Мизин,
А. А. Михайлов

**РАЗРАБОТКА И ПРИМЕНЕНИЕ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО
ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ
НА ОСНОВЕ СОЕВЫХ БЕЛКОВ
В ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ
ПРИ СОМАТИЧЕСКОЙ
ПАТОЛОГИИ**



Показания для применения энотреапевтических продуктов питания в рекреации и оздоровлении

- Виноградные безалкогольные концентраты – профилактика (ОРВИ, ИБС, ишемии мозга, метаболического синдрома, пищевой аллергии), стимуляция красной крови (анемии, большие физические нагрузки)
- Виноградный сок – детское питание, профилактическое диетическое питание в группе риска развития туберкулеза
- Виноградное масло (масло из виноградных семян) – профилактика нарушений структуры и функции нервных волокон (остеохондроз, дорсопатии, сахарный диабет 2 типа, травмы)

- Винные дрожжи – профилактика и лечение инфекций кожи и подкожной клетчатки
- Шрот виноградных семян – профилактика колитов, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, пищевых аллергий
- Крымские вина оказывают известные положительные оздоровительные эффекты - профилактика синдрома хронической усталости (СХУ) и метаболического синдрома (МС)
- Полифенольные соединения в продуктах переработки винограда эффективны и в отношении противодействия развитию осложнений КОВИД-19 со стороны сердечно-сосудистой системы, особенно у пациентов с МС.

- Положительные эффекты потребления вина в отношении смертности имеют U-образную форму зависимости «доза – эффект». Наибольший положительный эффект оказывают умеренные дозы вина, а большие дозы или малые, включая полный отказ от вина, не оказывают положительного влияния.
- Умеренными дозами вина являются 150-300 мл в сутки, в зависимости от содержания алкоголя в вине (в столовых и игристых винах его меньше, в крепких и ликерных – больше).
- Предпочтительным является регулярное употребление (3-4 раза в неделю) малых и умеренных доз вина, по сравнению с редким (1 раз в неделю) употреблением больших доз.

Реакции организма на алкоголь существенно зависят от дозы, при превышении оптимальной дозы возникают негативные эффекты



- Достоверно установленный фактор риска возникновения и утяжеления гипертонической болезни - это систематическое употребление этанола более 24,4 мл/сутки, в т.ч.:

для мужчин - более 32,5 мл этанола в сутки
(более 250 мл столового вина)

для женщин - более 16,3 мл этанола в сутки
(более 125 мл столового вина)

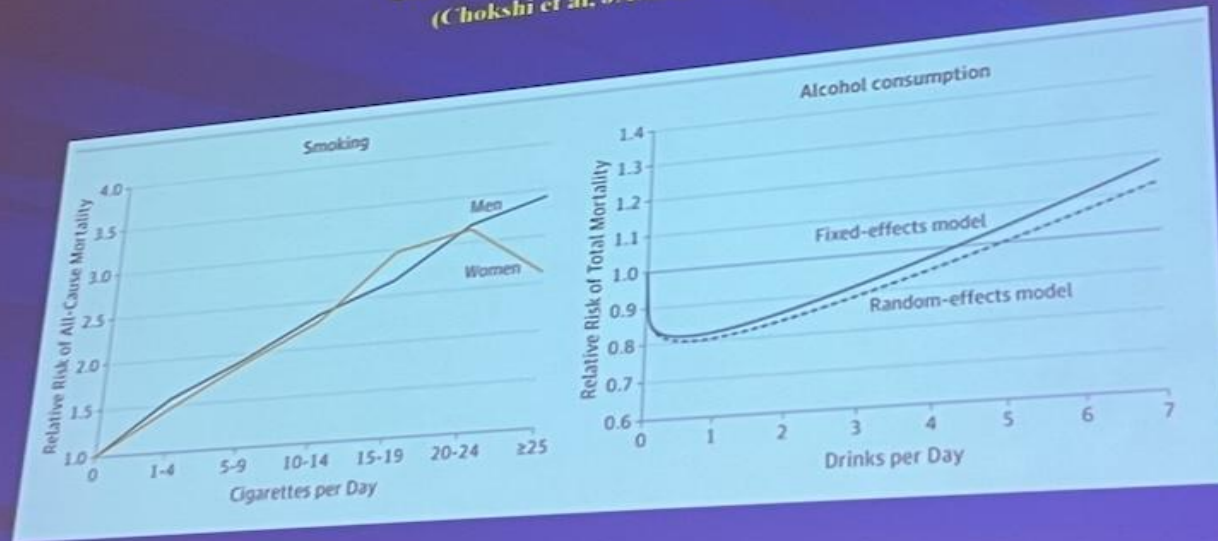
(Рекомендации по ведению артериальной гипертонии
Американского и Европейского обществ кардиологов и
Европейского общества по артериальной гипертонии
2018 года,

AHA Scientific Statement -2018,
ESC/ESH GUIDELINES -2018)

- В январе 2023 года ВОЗ заявила, что «безопасного уровня алкоголя не существует» и что алкоголь вызывает как минимум семь различных типов рака. ВОЗ также ополчилась на утверждение о том, что употребление алкоголя в умеренных количествах полезно для здоровья.
- Но тезис о преобладании риска развития рака над профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний весьма сомнительный, т.к. лечебно-профилактические эффекты вина затрагивают на порядок более частую причину заболеваемости и смертности от ИБС, чем онкологические заболевания.
- последние данные ВОЗ указывают, что «половина всех случаев рака в Европейском регионе вызвана «легким» и «умеренным» употреблением алкоголя», но правильнее сказать, что не «вызваны», а «сопровождаются» употреблением алкоголя, т.к. статистические связи сами по себе не указывают на причинно-следственные закономерности.

Effects of Smoking vs. Alcohol on Total Mortality

(Chokshi et al. JAMA, 2015)



- U-кривая в действии: сравните линейный уровень смертности от курения (слева) с различным эффектом потребления алкоголя

- U-кривая не так проста, как кажется, так как разные состояния влияют на эффекты алкоголя. Она существует при инфаркте миокарда, но не при мерцательной аритмии (нерегулярном сердечном ритме). Существуют различия между женщинами и мужчинами. Положительный эффект все более высоких доз у женщин исчезает быстрее. Возраст также важен – алкоголь совсем не рекомендуется до 18 лет и должен употребляться значительно меньше у пожилых и стариков.
- Есть и национальные различия, обусловленные видом наиболее популярных в популяции алкогольных напитков.
- Вина, содержащие полифенольные соединения, более полезны, чем пиво, водки, коньяки и виски. Но даже в странах, где умеренность наблюдается не так часто, мы можем наблюдать небольшую, но значительную U-кривую.
- Это означает, что общие рекомендации ВОЗ по полному исключению алкогольных напитков не одинаково обоснованы для всех.

Энотерапия безалкогольными продуктами

возможна в любой санаторно-курортной и туристической организации.

Энотерапия вином возможна в санаторно-курортных организациях отдыха и туристических организациях.

Энотерапия вином в санаторно-курортной организации, имеющей лицензию на медицинскую деятельность, возможна в рамках проведения соответствующих научных исследований, совместно с профильными научно-исследовательскими институтами.

ОЗДОРОВЛЕНИЕ НА КУРОРТАХ КРЫМА - ЭТО:



- купания в море или бассейне с морской водой
- аэротерапия на верандах, на пляже и в парке
- контролируемая гелиотерапия на пляже
- ЛФК и терренкур
- ландшафтотерапия
- питьевые минеральные воды
- СПА-процедуры
- ароматерапия и фитотерапия
- диетическое питание
- функциональные продукты питания
- энотерапия

Благодарю за внимание!

