

Применение МКФ в оценке эффективности программ активного долголетия

д.б.н., доц. ГРИГОРЬЕВ П.Е.

в.н.с., АНИИ имени И.М. Сеченова

Предпосылки для успешности реализации программ активного долголетия в санатории «Мрия»

Уникальные природа в локации санатория, обустроенная территория, медицинское оборудование и методики, специалисты разных профилей обуславливают потенциал для реализации задач:

- Прогноза и профилактики процессов старения и заболеваний;
-

Предпосылки для успешности реализации программ активного долголетия в санатории «Мрия»

- Сохранения физической и умственной работоспособности, продления привычного и комфортного образа жизни;
- Улучшения качества жизни, эмоционального состояния, адаптации к происходящим социальным изменениям;
- Воплощения желаний рекреантов старшего возраста в соответствии с вновь открывшимися возможностями.



Возможные направления исследований в контексте реализации программ активного долголетия с участием АНИИ имени И.М. Сеченова

- Проведение медико-биологических исследований с использованием клинических, лабораторных, функциональных, биометрических, психологических и прочих данных рекреантов санатория совместно с АНИИ имени И.М. Сеченова;
- Разработка и внедрение опросников самооценки состояния в динамике оздоровления, в т.ч. отдаленных результатов, для адаптации программ под конкретного рекреанта при повторном прохождении оздоровительных программ санатория.

Возможные направления исследований в контексте реализации программ активного долголетия с участием АНИИ имени И.М. Сеченова

- Оценка эффективности применения конкретных методик и методов физиотерапии и факторов оздоровления;
- Использование инструментов доказательной медицины в исследованиях и представлении их результатов;
- Представление оценочных методик и результатов исследований в МКФ как мирового ВОЗ стандарта в области измерения состояния здоровья.

Пример анкеты самооценки рекреанта до и после оздоровления в условиях санатория

АНКЕТА САМОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ЗАЕЗДЕ

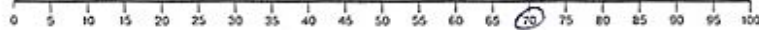
Дата заезда: 04.07.23 Пол: муж/жен муж Возраст 57 лет Рост 165 Вес 79

Род деятельности судья Место жительства г. Иваново, Т. Перса

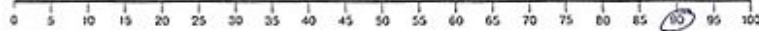
Хронические заболевания (при наличии) _____

Уважаемый гость санатория! Уточните, пожалуйста, как Вы оцениваете состояние своего здоровья. Поставьте на соответствующих шкалах крестик "X" в том месте, которое соответствует Вашему состоянию СЕГОДНЯ, при поступлении в санаторий.
0 – означает минимальное значение показателя, которое вы можете представить.
100 – означает максимальное значение показателя, которое вы можете представить.

Как оцениваете Ваш сон?



Оцените Ваше эмоциональное состояние



Вы страдаете от болей? (0 – не бывает болей; 100 – частые и сильные боли)



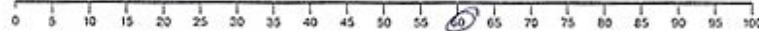
Оцените Ваш оптимизм, бодрость



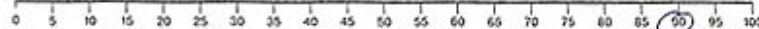
Оцените подвижность Ваших суставов



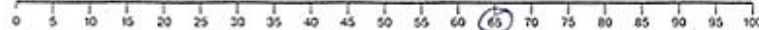
Оцените мышечную выносливость



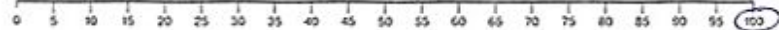
Оцените комфорт во время или после приема пищи



Оцените общее состояние Вашего здоровья



Каковы Ваши ожидания, связанные с оздоровлением в санатории?



АНКЕТА САМОЦЕНКИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПРИ ВЫЕЗДЕ

Дата выезда: 15.07.2023

Уважаемый гость санатория! Поделитесь, пожалуйста, как Вы оцениваете Ваше состояние СЕГОДНЯ, в конце пребывания в санатории? Поставьте на соответствующих шкалах крестик "X".

0 – означает минимальное значение показателя, которое вы можете представить.
100 – означает максимальное значение показателя, которое вы можете представить.

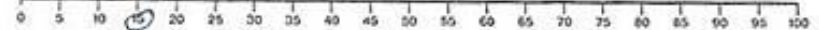
Как оцениваете Ваш сон?



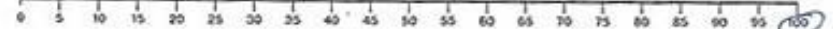
Оцените Ваше эмоциональное состояние



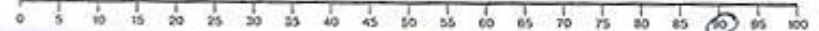
Вы страдаете от болей? (0 – не бывает болей; 100 – частые и сильные боли)



Оцените Ваш оптимизм, бодрость



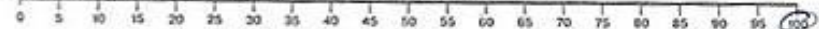
Оцените подвижность Ваших суставов



Оцените мышечную выносливость



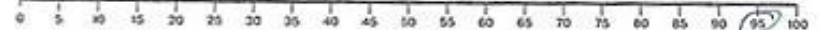
Оцените комфорт во время или после приема пищи



Оцените общее состояние Вашего здоровья



Поделитесь оценкой результатов Вашего оздоровления в санатории



Перечислите, пожалуйста, все полученные Вами процедуры, рядом с названием каждой из них укажите число посещений. Просим также отметить, какие из процедур лучше всего повлияли на Ваше самочувствие – отметьте эти процедуры «птичкой» или кружком.

массаж - 3

физлечение - 8 ✓

Оцениваемые домены МКФ в примере анкеты

- b134 Функции сна
- b152 Функции эмоций
- b280 Ощущение боли
- b1265 Оптимизм
- b710 Функции подвижности суставов
- b740 Функции мышечной выносливости
- b535 Ощущения, связанные с пищеварительной системой

Возможна разработка анкет под различные задачи с расширением вопросов и доменов, в том числе связанных с:

- b - ФУНКЦИЯМИ ОРГАНИЗМА;
- s - СТРУКТУРАМИ ОРГАНИЗМА;
- d - АКТИВНОСТЬЮ И УЧАСТИЕМ
- e - ФАКТОРАМИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Благодарим за внимание!