

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДОВ САНАТОРНО- КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ В ПРОГРАММАХ ИНСТИТУТА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Клиника «Институт
активного долголетия»
Mriya Resort&SPA 5*

27 октября 2023 года
12.00-14.00

Переговорная «Москва»



ПЕРВОЕ ЗАСЕДАНИЕ НАУЧНО- МЕТОДИЧЕСКОГО СОВЕТА МРИЯ

- Генеральный директор Mriya Resort & SPA 5* САМВЕЛ САПУХАНИЯ
Вступительное слово
- Директор департамента медицины и оздоровления, д.б.н. АРСЕНИЙ ТРУХАНОВ.
Концепция здорового долголетия
- д.м.н. проф. ЕЖОВ В.В.
Предложения по организации превентивных медицинских программ Института
активного долголетия
- д.м.н., доц. МИЗИН В.И.
Энотерапия, функциональные продукты питания и другие методы естественного
оздоровления организма в курортных условиях. Предложения к внедрению.
- д.м.н., проф. ЕВСТАФЬЕВА Е.В.
Эндоэкологический мониторинг микроэлементного состава организма и
коррекция дисбаланса в программах медицинской реабилитации и оздоровления.
Предложения к внедрению для всех категорий отдыхающих.
- д.м.н. ДУДЧЕНКО Л.Ш.
Лечебно-диагностические мероприятия при восстановлении функциональных
нарушений респираторной функции. Предложения по внедрению.
- д.б.н. доц. ГРИГОРЬЕВ П.Е.
Применение критериев «Международной классификации функционирования» в
оценке эффективности программ активного долголетия. Предложения к
внедрению в условиях курорта.
- к.м.н., с.н.с. БЕЛЯЕВА С.Н.
Совершенствование диагностики и лечения аллергозов на курорте. Предложения
к внедрению.
- к.м.н. СЕВЕРИН Н.А.
Функциональные продукты питания из винограда в кардиологической практике.
Предложения к внедрению.
- д.ф.-м.н., ИВАНЧЕНКО М.В.
Биомаркеры ускоренного старения и риска развития возраст-зависимых
заболеваний.
- к.п.н., БРАЙКО Л.И.
Арома-фитопсихология в системе рекреации и оздоровления современного
человека



№	Ученная степень	Кандидаты ДМиО 26.03.24	Предложение ЦНИД по проектам (14.02)	Научное руководство	Тема
1	к.м.н.	Шах Дишант	Исследование эффективности программ СКК Мрия на основе сравнительного анализа биологического возраста, определяемого в начале и в конце прохождения программы оздоровления, коррекция (превенция) ССЗ	КФУ/ННГУ/ФГБУ НМИЦ кардиологии Минздрава России	Задача 2 (соглашение о сотрудничестве с ННГУ от 25.03.24)
2	к.м.н.	Шиловская Анна	Годовой абонемент 24/365: Персонализированная физическая активность	СевГУ (аспирантура)/РЖД /ДжиЭмТи	Спортивная медицина /абонемент
3	к.м.н.	Федорина Анастасия	Диагностика и коррекция возрастных изменений организма. Иммунологический профиль Гостя как основа программы экспресс-диагностики организма на Курорте	АНИИ им. Сеченова (совместная лаборатория) Дудченко Л.Ш. /Иммунология /S-медицина	ImmunoAge
4	к.м.н.	Дымова Татьяна	Диагностика и коррекция возрастных изменений организма. Методы талассотерапии, ароматерапии и энотерапии в программах санаторно-курортного оздоровления	АНИИ им. Сеченова (совместная лаборатория) Мизин В.И.	Crimea /Longevity
5	к.м.н.	Годяева Екатерина	Исследование эффективности программ СКК Мрия на основе сравнительного анализа биологического возраста, определяемого в начале и в конце прохождения программы оздоровления, на основе часов «феноэйдж», коррекция метаболических нарушений	СевГУ (аспирантура) /ННГУ, Институт Биологии старения	Phenoage/ Задача 2 (соглашение о сотрудничестве с ННГУ от 25.03.24) / "Морской детокс"
6	к.м.н.	Киселева Мария	Исследование эффективности программ СКК Мрия на основе сравнительного анализа биологического возраста, определяемого в начале и в конце прохождения программы оздоровления, на основе когнитивных часов, коррекция стресса и когнитивных нарушений	АНИИ им. Сеченова (совместная лаборатория) Евстафьева Е.В. /ННГУ	Лаборатория сна /CognitiveAge /Задача 2 (соглашение о сотрудничестве с ННГУ от 25.03.24)
7	к.м.н.	Давидчик Кирилл	Годовой абонемент 24/365: Экспресс диагностика и мониторинг физической активности в программах СКК	СевГУ (аспирантура) /ННГУ	Спортивная медицина/ "Умное кольцо", проект ЦИЗ Сбер
8	д.м.н.	Панафидин Александр	Методика оценки биовозраста на основе сердечно-сосудистых физиологических показателей – «ангио-часы», вклад различных показателей ССС в ускоренное старение	ННГУ, Институт Биологии старения /Университет им. Сеченова, Мск (Ачкасов Е.Е.) /ФГБУ НМИЦ кардиологии Минздрава России	AngioAge/ Задача 1.1 (соглашение о сотрудничестве с ННГУ от 25.03.24)



ВТОРОЕ
ЗАСЕДАНИЕ

НАУЧНОГО СОВЕТА
СКК MRIYA RESORT & SPA

Медицина
здорового
долголетия

26 Января, 2024

10:30 - 13:30

Место проведения
Конференц-зал Winepark

СПИСОК ДОКЛАДЧИКОВ



**САРУХАНЯН
САМВЕЛ
АШОТОВИЧ**

Генеральный директор
Mriya Resort&SPA 5*



**ТРУХАНОВ
АРСЕНИЙ
ИЛЬИЧ**

Доктор биологических наук, директор
департамента Медицины и оздоровления
Mriya Resort&SPA 5*



**МОСКАЛЕВ
АЛЕКСЕЙ
АЛЕКСАНДРОВИЧ**

Доктор биологических наук, профессор РАН,
член-корреспондент РАН, руководитель
«Институт биологии старения»
Национальный Исследовательский
Нижегородский Государственный
Университет им. Н.И. Лобачевского
(ННГУ им. Н.И. Лобачевского)



**ИВАНЧЕНКО
МИХАИЛ
ВАСИЛЬЕВИЧ**

Доктор физико-математических наук,
заместитель руководителя «Институт
биологии старения» Национальный
Исследовательский Нижегородский
Государственный Университет им. Н.И.
Лобачевского (ННГУ им. Н.И. Лобачевского)

Москалев Алексей Александрович, директор института биологии старения ННГУ, д.б.н., чл.-корр. РАН, E-mail: amoskalev@list.ru

Иванченко Михаил Васильевич, зам. директора института биологии старения ННГУ, д.ф.-м.н. Тел.: +7-910-396-1983, E-mail: ivanchenko.mv@gmail.com



ПРЕДЛОЖЕНИЕ О НАУЧНОМ СОТРУДНИЧЕСТВЕ

Институт биологии старения и Центр искусственного интеллекта ННГУ выражают заинтересованность в выполнении совместного научного проекта по разработке новых высокотехнологичных тестов на биологический возраст и внедрению подобных инструментов для оценки эффективности санаторно-курортных программ на базе СКК Мрия.

I. Цель: Научное обоснование профилактической эффективности программ СКК Мрия.

II. Задачи:

1.1. Разработать методику оценки биовозраста на основе сердечно-сосудистых физиологических показателей – «ангио-часы». Разработать программную библиотеку, позволяющую рассчитывать биологический возраст и определять вклад различных показателей в ускоренное старение.

1.2. Провести аналитическую научно-исследовательскую работу по определению факторов риска развития неблагоприятных состояний в связи с отклонениями параметров биологических ангио-часов и способов коррекции подобных отклонений, описанных в литературе как основу для составления персонализированных рекомендаций врача для клиента.

2. Провести объективное исследование профилактической эффективности программ СКК Мрия на основе сравнительного анализа биологического возраста, определяемого в начале и в конце прохождения программы оздоровления, на основе часов «феноэйдж» и когнитивных часов.

Марафон здорового Долголетия



Суббота, 6 апреля

ВДНХ, лекторий Сбер

Заседание Научного Совета СКК Mriya Resort & SPA, тема: «Пища для ума. Питание для здорового долголетия»

Модератор: сотрудник корпоративного университета СКК Mriya Resort & SPA

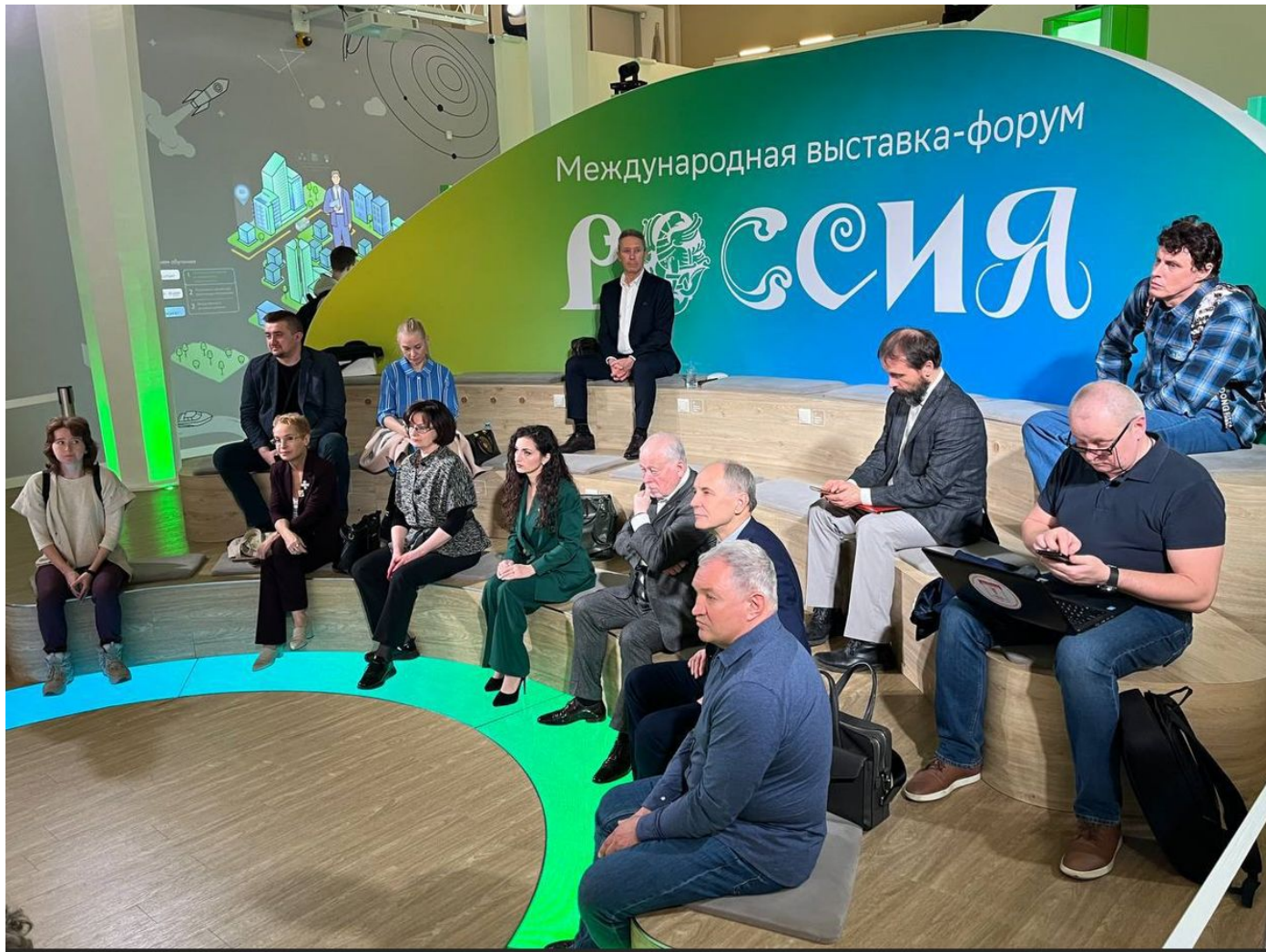
- 12.00-12.30 **Регистрация участников**
- 12.30-12.40 **Приветствие**
Сарухян Самвел Ашотович
генеральный директор СКК Mriya Resort & SPA
- 12.40-12.50 **Вступительное слово**
Труханов Арсений Ильич
д.б.н., председатель Научного Совета, руководитель Центра научно-исследовательской деятельности СКК Mriya Resort & SPA
- 12.50-13.30 **Основы персонализированного питания для здорового долголетия**
Москалев Алексей Александрович
д.б.н., профессор, член-корр. РАН, вице-президент геронтологического общества РАН, директор Института биологии старения ННГУ им Н.И. Лобачевского
- 13.30-14.00 **Нейробиология питания**
Данилов Алексей Борисович
д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины
- 14.00-14.20 **Нейронутрициология: система питания для ума, красоты и здоровья**
Бадаева Анастасия Викторовна
врач-ординатор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, ассистент кафедры персонализированной и превентивной медицины Института Междисциплинарной медицины, системный нутрициолог
- 14.00-14.20 **Нейрогастрономия: современный подход к здоровому пищевому поведению**
Котляров Станислав Валерьевич
врач-кардиолог, терапевт Больницы РАН (г. Санкт-Петербург), эксперт Ассоциации междисциплинарной медицины по нейркардиологии

Лекторий Сбера

a.sber.ru

129085, г. Москва, ул. Годовикова, д.9
ating2022/ ПАО Сбербанк, Генеральная
— ПАО Сбербанк. ИНН 7707083893





Уважаемый Самвел Ашотович

На основании переговоров с руководителем Центра научно-исследовательской деятельности Курорта МРИЯ, д.б.н. Трухановым А.И., прошедших в рамках Марафона Здоровое Долголетие МРИЯ СБЕР, направляем Вам предложение по совместной деятельности и созданию аналитической лаборатории для жителей Крыма и гостей Курорта.

ООО Институт аналитической токсикологии (далее Институт) – клиничко-диагностическая лаборатория, входящая в группу компаний Интерлаб, специализирующаяся на выполнение клинических анализов и научных исследований в области активного долголетия и персонализированной медицине.

Основные виды исследований, проводимые Институтом:

- Масс-спектрометрия микробных маркеров - МСММ (исследование выполняется на Хроматограф газовый лабораторный «МАЭСТРО ГХ», регистрационное удостоверение РЗН2020/11167 от 02.06.21, производство ООО ИНТЕРЛАБ)

- Омегаметрия (исследование выполняется на Хроматограф газовый лабораторный «МАЭСТРО ГХ», регистрационное удостоверение РЗН2020/11167 от 02.06.21, производство ООО ИНТЕРЛАБ)

- Оценка антиоксидантного статуса организма (Анализатор антиоксидантной активности «Маэстро Компакт 04», производства ООО ИНТЕРЛАБ)

Особое внимание хотелось бы обратить на метод масс-спектрометрии микробных маркеров или метаэкспосомный анализ микробиоты (МСММ). Этот метод позволяет исследовать микроорганизмы в любой среде, из одной пробы можно смотреть разные микроорганизмы (вирусы, бактерии, грибы), без предварительного культивирования микроорганизмов.

Метод нашел широкое применение, как в научных исследованиях, так и в практической медицине.

Институт, готов предложить оборудование и программное обеспечение для проведения данного исследования, его установку наладку и обучение специалистов, интерпретацию результатов, а также сервисную и методическую поддержку.

С уважением,
Генеральный директор
ООО Институт аналитической токсикологии

Павловский И.А

IV ЗАСЕДАНИЕ
НАУЧНОГО СОВЕТА
СКК MRIYA RESORT & SPA

МЕДИЦИНА ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

24.05.2024

10:00 – 13:30



**ЗАГОРУЙКО
ВИКТОР
АФАНАСЬЕВИЧ**

д.т.н., профессор, член-корр. НААН,
главный научный сотрудник, заведующий
лабораторией коньяка, ФГБУН «ВНИИИ
виноградарства и виноделия «Магарач»
РАН», г. Ялта



**КАРАСЕВ
АЛЕКСАНДР
ВЛАДИМИРОВИЧ**

врач-педиатр, врач клиничко-
лабораторной диагностики,
генеральный директор лабораторного
комплекса АБТ, г. Москва



**МИЗИН
ВЛАДИМИР
ИВАНОВИЧ**

д.м.н., доцент, зав. научно-
исследовательским отделом
физиотерапии, медицинской
климатологии и курортных факторов,
ГБУЗ РК «АНИИ им. И.М. Сеченова»,
главный специалист по санаторно-
курортному лечению МЗ РК, г. Ялта



**САРУХАНЯН
САМВЕЛ
АШОТОВИЧ**

Генеральный директор
СКК Mriya Resort & SPA



**ТРУХАНОВ
АРСЕНИЙ ИЛЬЧИЧ**

д.б.н., председатель Научного Совета,
руководитель Центра научно-
исследовательской деятельности,
СКК Mriya Resort & SPA