


ГБУЗ РК «АНИИ ФМЛ, МК и Р им. И.М. Сеченова»

Республика Крым, г. Ялта

Исполнитель: к.м.н. Беляева С.Н.

# Совершенствование диагностики и лечения аллергозов на курорте ЮБК. Предложение к внедрению.





□ ЮБК является единственным в России приморским климатическим курортом с сухим субтропическим горно-морским климатом средиземноморского типа. Пульмонологический характер курорта обусловлен сухим субтропическим климатом средиземноморского типа, географическим положением, рельефом местности, подвижностью воздушных масс, влиянием незамерзающего Черного моря, своеобразием местной флоры, представленной лесами Южного склона Крымских гор и парками Южного бережья, изобилующими растениями-интродуцентами. Все перечисленное, по мнению известного советского климатолога профессора В.Г. Бокши, формирует «естественный природный ингаляторий» ЮБК.



# С конца 19 века Южный берег Крыма (ЮБК) широко известен как пульмонологический курорт России

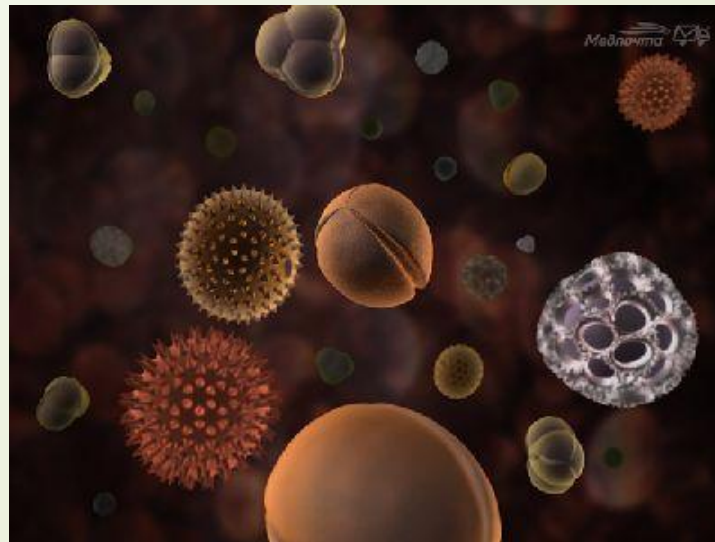




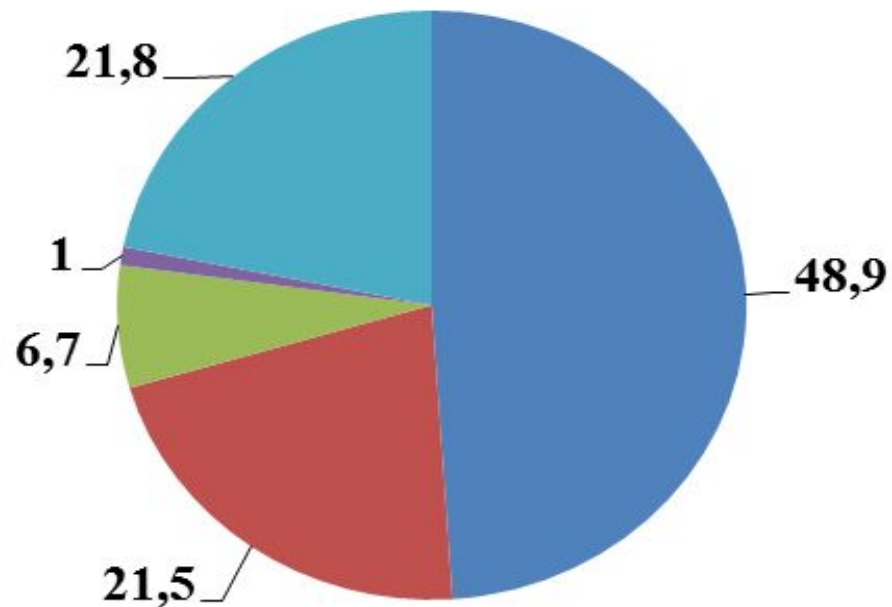


**С 70-х годов 20-го века Южный берег Крыма используется для элиминационной терапии поллинозов, наиболее выраженным проявлением которых является бронхиальная астма**

В связи с ростом заболеваемости поллинозом, одним из ограничений для проведения санаторно-курортного лечения больных бронхолегочной патологией на ЮБК является наличие в воздухе пылицы аллергенных растений, соответствующей постулатам Томена. Это определяет необходимость проведения аэропалинологических исследований на ЮБК.




# Состав основных аэробиополлютантов г. Ялта, %



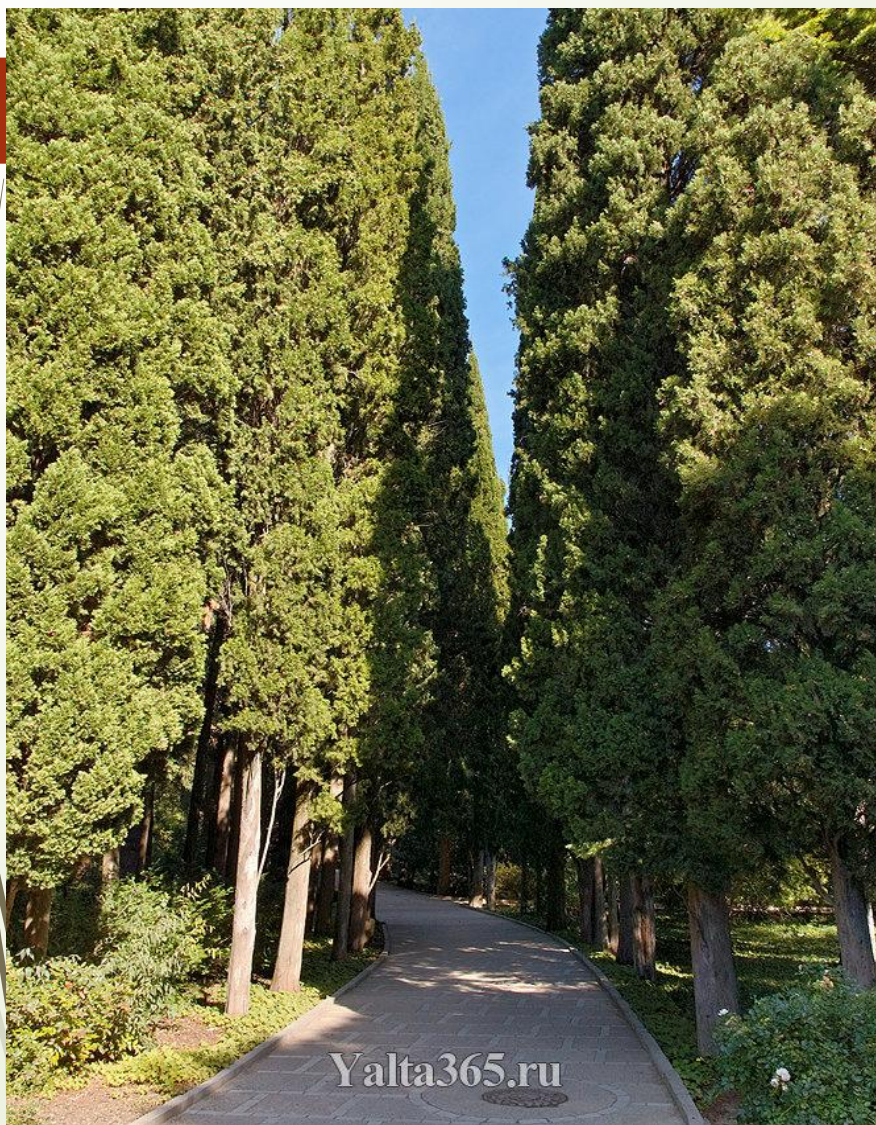
■ Кипарис ■ Сосна ■ Кедр ■ Амброзия ■ Прочие растения





**В воздухе Ялты обнаружена пыльца кипарисовых Cupressaceae (Cupressus sp., Juniperus sp., Thuja sp.), оливковых Oleaceae (Fraxinus sp., Ligustrum sp.), сосновых Pinaceae ( Pinus sp., Cedrus sp.), березовых Betulaceae (Carpinus orientalis, Carpinus betulus, Corylus sp.), конскокаштановых Hippocastanaceae (Aesculus hippocastanum), букowych Fagaceae (Quercus sp.), самшитовых Buxaceae (Buxus sp.), симарубовых Simaroubaceae (Ailanthus altissima), ивовых Salicaceae (Populus sp.), платановых Platanaceae (Platanus sp.), ореховых Juglandaceae (Juglans regia), кленовых Aceraceae (Acer sp.), липовых Tiliaceae (Tilia sp.), астровых Asteraceae (Ambrosia vulgaris, Artemisia sp.), амарантовых Amaranthaceae (Atriplex sp., Amaranthus sp.) и злаковых Poaceae.**





**Основные продуценты пыльцы  
на Южном берегу Крыма – кипарис, сосна, кедр**





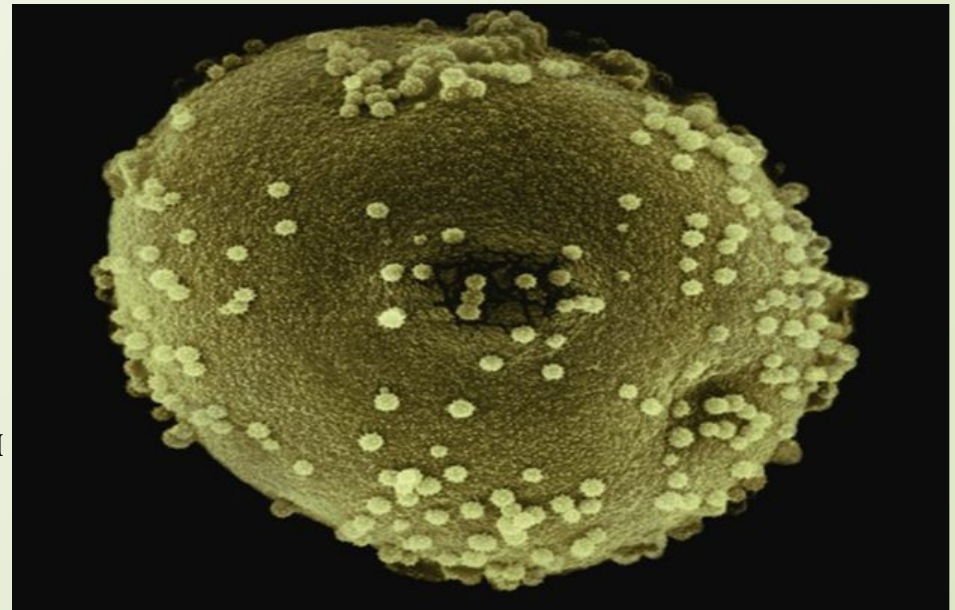
**Пыльники кипариса**





**Пыление кипариса**


**Пыльцевое зерно кипариса  
(электронно-микроскопическая  
фотография)**







**Пыление кипариса в Ялте в 2019 г.**



После присоединения Крыма к России в 1873 году светлейший князь Г.А.Потемкин снарядил экспедицию в Южную Турцию за экзотическими вечнозелеными растениями... Теплолюбивые растения, в том числе и кипарисы, были высажены в районе Старого Крыма и в первую же суровую зиму вымерзли.

Вторично доставленные растения из Греции были высажены на ЮБК - в Алушке. Но кипарисы из этой посадки, к сожалению, не сохранились: в 1960 году последние из них были сломлены сильной бурей. Этот вид очень страдает от ветролома.





**Алупка. Литография из «Путешествия по всему Крыму...»**

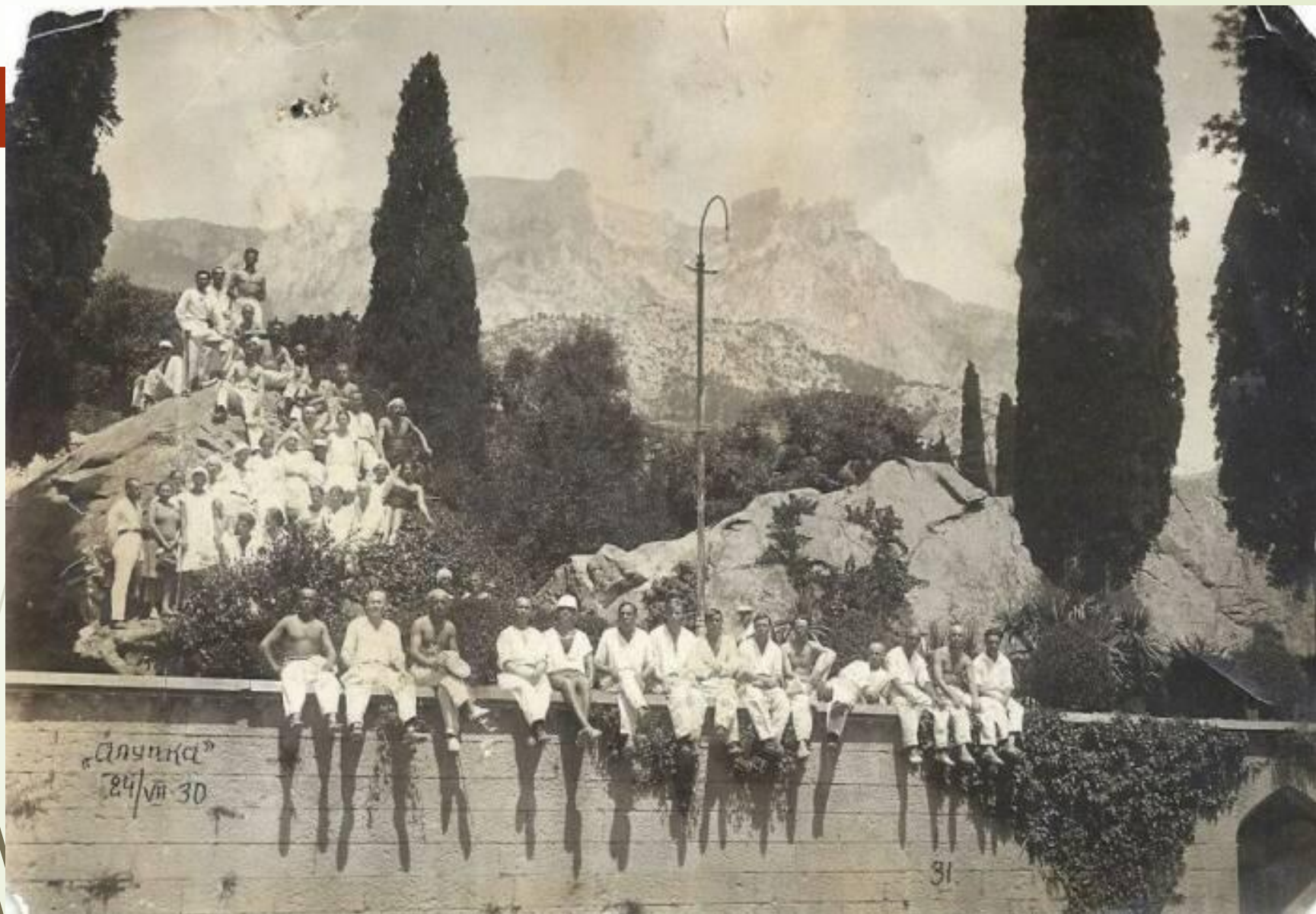
**П. Сумарокова, 1799 г.**






**К.Боссоли. Дворец в Алушке. 1842 г.**



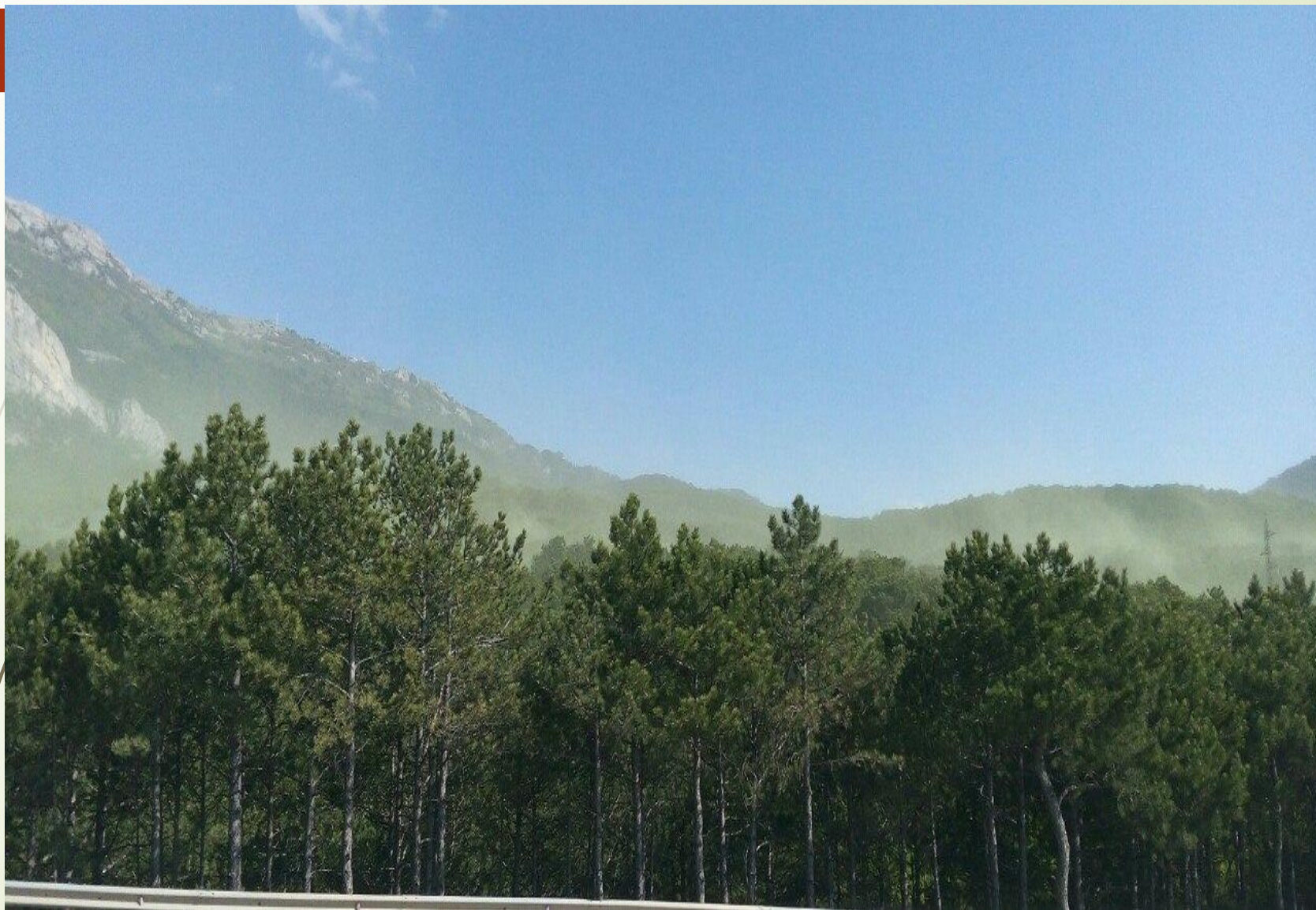


Любительское фото 1930 г.



**А вот кампания по уничтожению кипарисов действительно имела место. Рассказывают, что во время Ялтинской конференции 1945 года Ф. Рузвельт посетовал И. Сталину, что в Крыму слишком много кипарисов, а в Америке это дерево считается символом смерти и его сажают на кладбищах. Правда это, или нет, но с той поры началось повальное уничтожение кипарисов в Крыму и Абхазии (75 тыс. деревьев). Ялтинский горком КПСС ежемесячно в Москву подавал сводки о количестве вырубленных деревьев. Лишь со смертью Сталина в 1953 году прекратилось их уничтожение.**





**Пыление сосны крымской на ЮБК**





**ПЫЛЬНИКИ СОСНЫ**





**Пыление кедра на ЮБК**

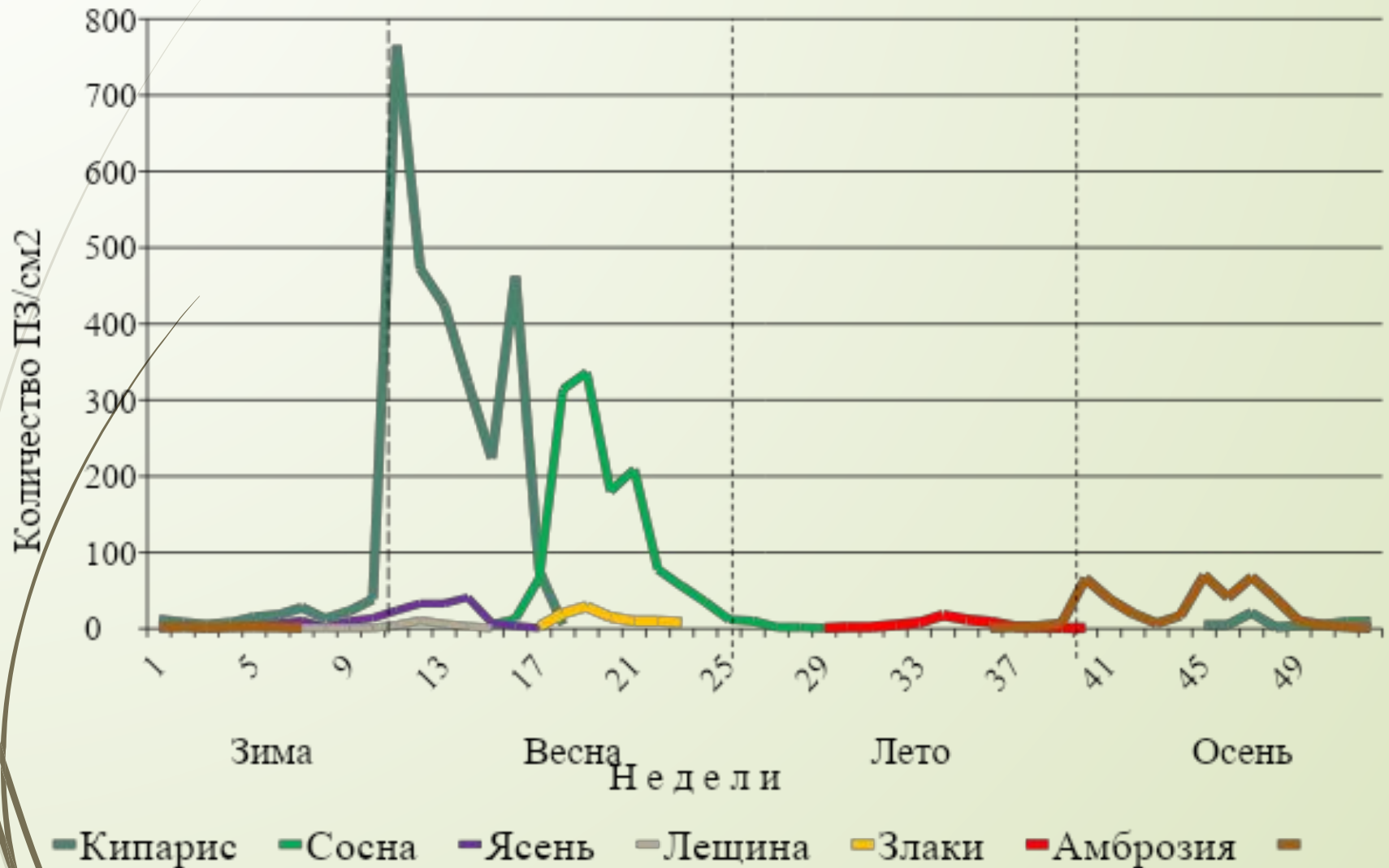




**Пыльники кедра**



# Среднегодовая динамика содержания пыльцевых зерен основных аэробиполлютантов в воздухе г. Ялты (4 волны пыления)



# Календарь наличия в воздухе г. Ялта пыльцевых зерен растений - основных продуцентов пыльцы на Южном берегу Крыма

РАСТЕНИЕ	М Е С Я Ц											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
КИПАРИС	■			■		■						
К Е Д Р	■								■	■	■	■
ЛЕЩИНА	■			■		■						
ЯСЕНЬ	■			■		■						
ТОПОЛЬ		■		■	■							
Г Р А Б			■			■						
О Р Е Х				■	■							
Д У Б						■	■					
ЗЛАКИ					■	■						
СОСНА				■		■	■					
СОРНЫЕ ТРАВЫ							■	■	■	■	■	■
АМБРОЗИЯ							■		■	■		

Примечания: ■ - слабая палинация

■ - интенсивная палинация





ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ  
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «АЛБМ»  
201011, Россия, Ставропольский край,  
г. Ставрополь, ул. ГТО  
Входной т. 8001-2-001-99  
E-mail: info@albm.ru

### Инструкция по применению

Набора реагентов для иммуноферментного определения  
аллергоспецифических IgE антител в сыворотке крови  
(IgE-АТ-ИФА)  
для диагностики *in vitro*

по ТУ 9398-001-30430531-2011



**Состав набора:**  
Реагент Р1 2 флакона  
Реагент Р2 (А-Е) 5 пробирок  
Реагент Р3 1 флакон  
Реагент Р4 1 флакон  
Реагент Р5 1 флакон  
Реагент Р6 1 флакон  
Реагент Р7 1 флакон

Серия № 10 Дата изготовления  
Горит до 12.04.20



11.04.2023 13:02

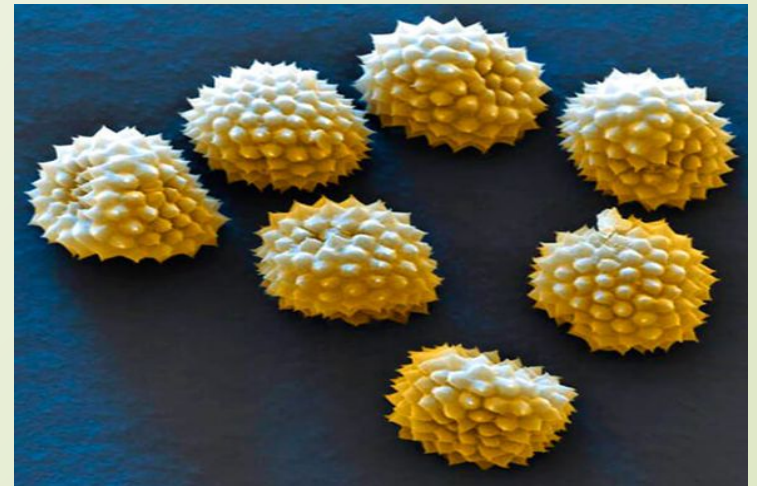
# Роза ветров Ялты








**Амброзия у здания нового аэровокзала  
в Симферополе**







**В связи со строительством в Крыму федеральной трассы «Таврида» были выявлены множественные новые очаги амброзии полыннолистной, что было отражено в различных средствах массовой информации.**

**Следствием данных процессов могут быть различные факторы, в том числе их взаимосвязь:**

- 1. Зараженный семенами амброзии завозной грунт.**
- 2. Высокая жизнестойкость семян амброзии.**
- 3. Изменение глубины залегания семян амброзии в результате работы дорожной спецтехники.**

**(Цинкевич Н.В., Лысенко В.В.).**



**Для борьбы с амброзией применяются следующие методы:**

- **агротехнический (чередование культур, обработка почвы, скашивание и ручное уничтожение);**
- **химический (применение гербицидов);**
- **фитоценологический (вытеснение растениями-конкурентами);**
- **биологический (использование организмов-фитофагов, возбудителей болезней);**
- **карантинный (контроль чистоты семян).**





**Химический метод борьбы с амброзией**



**Амброзиевый листоед *Zygogramma suturalis***





**Посев травы, вытесняющей амброзию**



**Выкашивание амброзии триммером**





**Уничтожение амброзии вручную**



# АМБРОЗИЯ ОКАЗЫВАЕТ ТАКОЕ СИЛЬНОЕ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА В СВЯЗИ С ЕЕ ВЫСОКИМ АЛЛЕРГЕННЫМ ПОТЕНЦИАЛОМ<sup>1-9</sup>

В силу высокого аллергенного потенциала, пыльца амброзии может вызывать симптомы даже при очень низких концентрациях<sup>1-9</sup>

Концентрация меньше **1-3 пыльцевых зерен/м<sup>3</sup>** в воздухе ведет к появлению симптомов аллергии у уже сенсibilизированных пациентов<sup>2,6</sup>



Одно растение амброзии может произвести **1 миллиард** пыльцевых зерен в сезон<sup>4,7,8</sup>

Пыльца амброзии является **одним из самых сильных** сенсibilизирующих видов пыльцы<sup>2,9</sup>

1. Lake IR et al. Environ Health Perspect. 2017; 125 (3): 385-91; 2. Tosi A et al. Swiss Med Wkly. 2011;141:w13253; 3. Ihler F et al. J Asthma Allergy. 2015;8:15-24 4. Chen K-W et al. Int Arch Allergy Immunol. 2018; 176 (3-4): 163-80; 5. Taramarcz P et al. Swiss Med Wkly. 2005; 135: 538-48; 6. Comtois P et al. Rev fr Allergol.1988; 28 (4): 279-86; 7. Fumanal B et al. Ann Agric Environ Med. 2007; 14: 233-6; 8. Smith M et al. Environment International. 2013; 61: 115-26; 9. Laaidi M et al. Ann Allergy Asthma Immunol. 2003; 91: 195-201 RZX-03. August 2019.



## У ПАЦИЕНТОВ С АЛЛЕРГИЕЙ НА АМБРОЗИЮ МОГУТ РАЗВИТЬСЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АРБУЗА, КАБАЧКА, ОГУРЦА И БАНАНА<sup>1-3</sup>

Из-за наличия общих эпитопов IgE перекрестная реактивность между пищей и основными сенсибилизирующими аллергенами может вызвать оральный аллергический синдром (pollen food syndrome (PFS))<sup>1</sup>

Клиническая манифестация может проявляться в виде зуда или отека губ, языка и рта, которые обычно носят легкий и преходящий характер<sup>1,2</sup>

- Системные реакции относительно редки, но могут быть в зависимости от эпитопа<sup>1</sup>

**до 50%**

У пациентов с аллергией на амброзию вырабатывается IgE против следующих фруктов и овощей<sup>\*2,3</sup>:



Дыня



Арбуз



Кабачок



Огурец




Банан



Семечки  
подсолнечника

\*ИФА использовали для измерения антиген-специфического IgE для амброзии, репрезентативных представителей семейства тыквенных (арбуз, дыня, медовая дыня, кабачок, огурец) и банана в сыворотках 19 пациентов, каждый с IgE  $\geq 180$  мкм / мл. 63% сывороток содержали анти-амброзийный IgE, и из этих пациентов 28–50% содержали IgE для любого члена семейства cucurbitae. Корреляции между уровнями IgE специфичными для амброзии и тыквы, были значимыми ( $p < 0,001$ ) 3 IgE, иммуноглобулин класса E.; 1. EAACI Global Atlas of Allergic Rhinitis and Chronic Rhinosinusitis 2015. Available at: [http://www.eaaci.org/globalatlas\\_ENT\\_Atlas\\_web.pdf](http://www.eaaci.org/globalatlas_ENT_Atlas_web.pdf). Last accessed August 2019; 2. Egger M et al. Allergy. 2006; 61 (4): 461–76; 3. Enberg RN et al. J Allergy Clin Immunol. 1987; 79: 867–75 RZX-03. August 2019.



**В России отсутствует государственная программа аэропалиномониторинга. Проводимые исследования осуществляются только в научных целях и энтузиастами в крупных городах и промышленных центрах. В курортных местностях Крыма такие исследования не проводятся. Необходима государственная поддержка в проведении аэропалинологического мониторинга на курортах России, что повысит эффективность элиминационной терапии поллинозов.**

**Постоянный аэробиомониторинг, как элемент реабилитационно-оздоровительного комплекса, может улучшить использование санаторно-оздоровительных факторов и восстановительную реабилитацию на курортах Крыма.**

**Рекомендация:**

**мониторинг состава воздуха курортов ЮБК с помощью аэропалинологических станций (возможно установление на крыше корпуса СКК «Мрия»).**



# Пыльцеуловитель Буркарда



# Пыльцеуловитель Ланзони



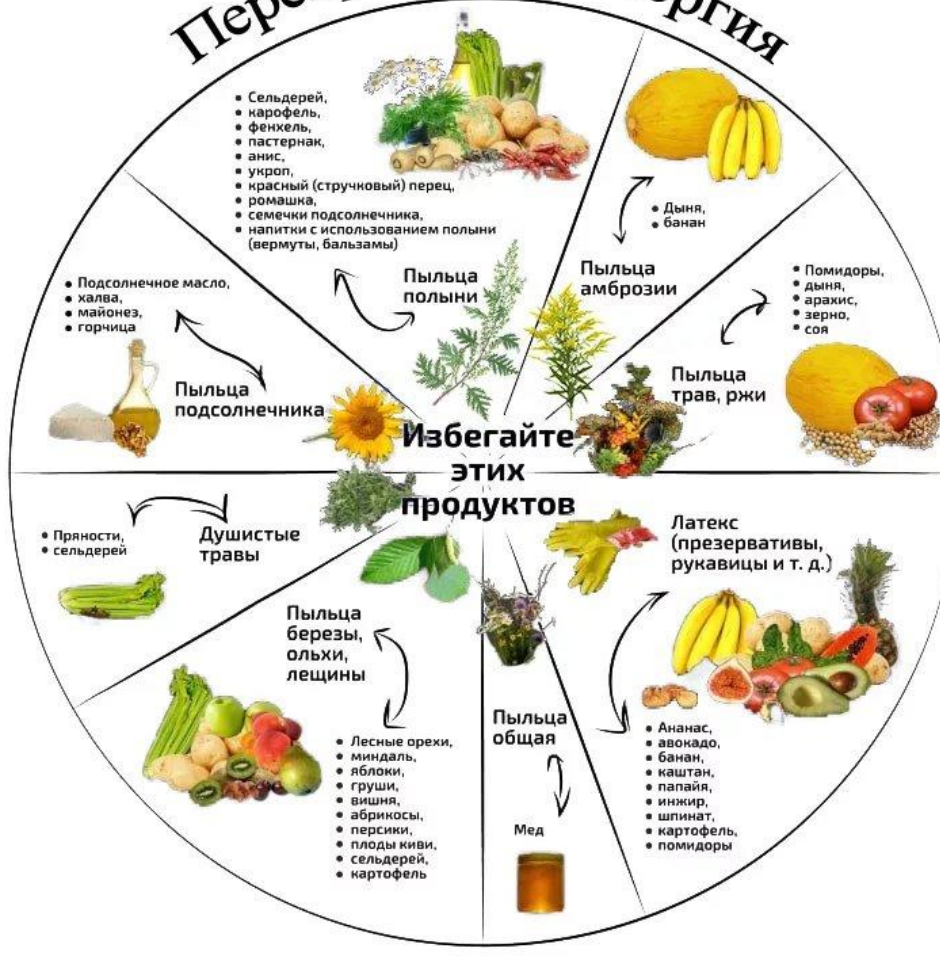


# Пыление березы



Наиболее распространенным видом в России является поллиноз с сенсбилизацией к пыльце березы.

# Перекрёстная аллергия



Перекрестная аллергия пыльцы растений и пищевых продуктов.

**Рекомендация:**

**Диетотерапия с учетом перекрестных свойств пыльцы и пищевых продуктов у отдыхающих на курорте.**

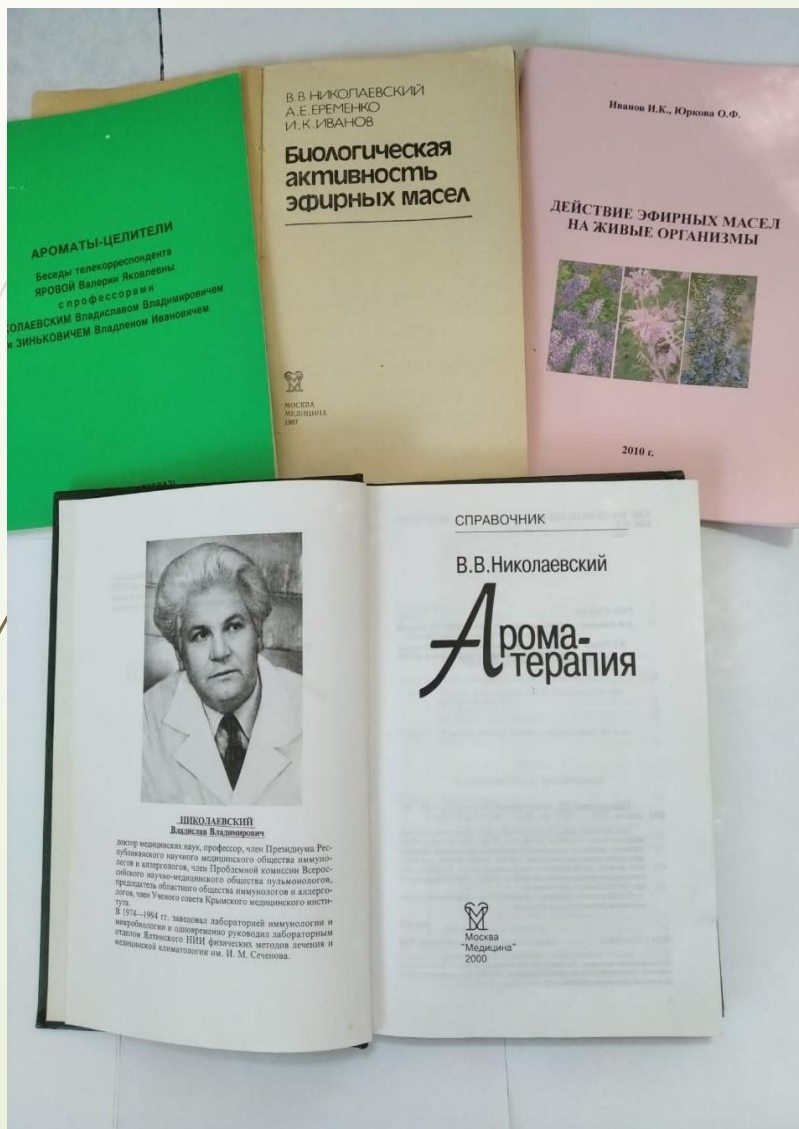


## **Молекулярная аллергодиагностика**

Компания MacroArray Diagnostics разработала тест **ALEX2 Мультичип 300** аллергокомпонентов и экстрактов аллергенов. В тест системе Alex2 представлены сбалансированные панели аллергенов – ингаляционные, эпидермальные, яды насекомых и латекс. Проводится с использованием очищенных экстрактов аллергенов или рекомбинантных молекул. В протоколе анализа буква Е означает экстракт, М – рекомбинантная молекула. Разработаны и чипы для отдельных аллергенов. Стоимость обследования в разных лабораториях колеблется от 18 000 до 22 000 руб.

### **Рекомендация:**

**Проведение молекулярной аллергодиагностики ALEX-2 для создания аллергопаспорта по IgE сенсibilизации.**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УССР  
ЯЛТИНСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКИХ  
МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ КЛИМАТОЛОГИИ им. И. М. СЕЧЕНОВА

На правах рукописи

ГОВОРУН Мария Ивановна

УДК 616.24-002-092.6/9:611.  
438-089:615.34.317.3:612.017

ВЛИЯНИЕ ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ НА  
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС В ЛЕГКИХ

14.00.36 – аллергология и иммунология

Д и с с е р т а ц и я  
на соискание ученой степени кандидата  
биологических наук

Научный руководитель  
доктор медицинских наук  
В. В. НИКОЛАЕВСКИЙ

Ялта – 1986





НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
„ЭНЕРГИЯ“

41070 г. Калининград, Московской обл.

Телеграфный «Стрела»

158-14/162 Дата 6.07.89

Ваш №

Дата

Директору Ялтинского  
НИИ им.И.М.Сеченова  
т. Гавриленко А.Ф.

Направляю Вам "Акт использования результатов научно-исследовательской работы".

Приложение: "Акт ...", 2 экземпляра, на 1 листе  
каждый, н.с.

Зам.руководителя комплекса  
*В.Н.Кубасов* В.Н.Кубасов



"УТВЕРЖДАЮ"

Зам.руководителя комплекса

*В.Н.Кубасов* В.Н.Кубасов

7.5.07.89

АКТ N 058-14/80-89

использования результатов  
научно-исследовательской работы

Ялтинским НИИ им.И.М.Сеченова по заказу НИО "Энергия" в рамках НИР "Орест-УКВ" и договора №16 проводится научно-исследовательская работа, посвященная проблеме биогенизации газовой среды гермиообъектов с помощью биологически-активных веществ (БАВ) различного происхождения.

Выполненные теоретические и экспериментальные исследования свидетельствуют о благоприятном воздействии летучих фракций БАВ на жизнедеятельность человека в условиях искусственной атмосферы.

На основании результатов исследований были разработаны методика и средства для биогенизации газовой среды обитания изделий НИО "Энергия".

Рекомендованный набор эфирных масел и их композиций с помощью изготовленных средств (БАВ-СНГС) используется в натуральных испытаниях объекта "Мир" (эксперимент М-101).

Начальник группы

*В.А.Корсаков* В.А.Корсаков

Ст.науч.сотрудник

*О.П.Смирнов* О.П.Смирнов



Г. Ф. КАЩЕНКО В. А. ГОЛОВКИН С. С. СОЛДАТЧЕНКО

**ЭФИРНЫЕ МАСЛА**

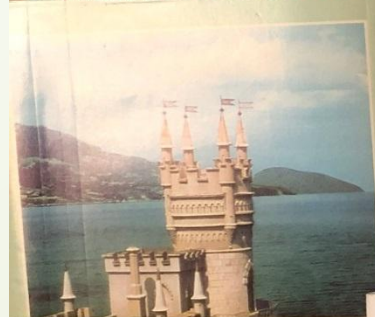
С.С. Солдатченко Г.Ф. Кащенко В.А. Головкин В.В. Гладышев

**Полная книга АРОМАТЕРАПИИ**

Профилактика

С. С. Солдатченко, Г. Ф. Кащенко, А. В. Пиддаев


**АРОМАТЕРАПИЯ**



**ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ**

**ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ**

Головкин В.А. Солдатченко С.С. Кащенко Г.Ф. Головкин А.В.



**АРОМАМАССАЖ**

Симферополь 2009

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УКРАИНЫ  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АР КРЫМ  
Крымское республиканское учреждение "НИИ физических методов  
лечения и медицинской климатологии имени ИМ. Сеченова"

**ПРИМЕНЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ  
КРЫМА В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ  
ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ**

(Методические рекомендации)

Ялта - 2012

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УКРАИНЫ  
Крымский республиканский НИИ физических методов лечения и  
медицинской климатологии им.И.М.Сеченова

**МЕТОДЫ АРОМАТЕРАПИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
КОНЦЕНТРАТОВ ВОДНЫХ ЭКСТРАКТОВ,  
АРОМАТИЧЕСКИХ ВОД И ВОСКОВ ЭФИРОНОСНЫХ  
РАСТЕНИЙ**

(Методические рекомендации)

Ялта - 2008





УКРАЇНА  
(19) (UA)

(11) 41560 A

(51) 7 A61K35/78

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І  
НАУКИ УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ

## Деклараційний патент на винахід

видано відповідно до Закону України  
Про охорону прав на винаходи і корисні моделі

Голова Державного Департаменту  
Інтелектуальної власності



М. Паладій

(21) 2000031337  
(22) 07.03.2000  
(24) 17.09.2001  
(45) 17.09.2001. Бюл. № 8

(72) Солдатченко Сергій Сергійович, Підаєв Андрій Володимирович  
(73) Солдатченко Сергій Сергійович, Підаєв Андрій Володимирович  
(54) КОМПОЗИЦІЯ ЕФІРНИХ ОЛІЙ "ПОЛІОЛ"



27.09.2023 14:16

## Процедуры ароматерапии, проводимые в 4-м корпусе института им. И.М. Сеченова:

1. Фонофорез эфирного масла лаванды и полыни лимонной узколистной на область тимуса, надпочечников;
2. Аппликации воска лаванды узколистной, розы крымской на область легких;
3. Массаж грудной клетки с эфирными маслами лаванды узколистной, полыни лимонной;
4. Аэрофитотерапия в различными композициями эфирных масел (противовоспалительные и иммуномоделирующие), и отдельными видами эфирных масел.

### Рекомендации:

1. **Внедрение аэрофитотерапии эфирными маслами крымских растений.**
2. **Зонирование парка по пыльцевой нагрузке и фитонцидам в разные сезоны года.**







# Шалфей лекарственный



Это масло оказывает бактерицидное, антисептическое, анальгетическое, тонизирующее, спазмолитическое, антиоксидантное, противовоспалительное. нормализующее гемодинамику головного мозга, противоканцерогенное, мочегонное, отхаркивающее. Ванны и массаж с этим маслом дают очень глубокое расслабление и полезны при бессонице.



## Лаванда узколистная



Эфирное масло лаванды узколистной проявляет антибактериальные, противовирусные, фунгицидные, анальгезирующие, антисклеротические, антистрессорные, жаропонижающие, гипотензивные, антидепрессивные, антиоксидантные, противоаллергические, отхаркивающие, регенерирующие, улучшающее пищеварение, спазмолитическое, антисклеротическое, противовоспалительные, иммуностимулирующие, седативные, снотворные, желчегонные свойства.

# Розмарин лекарственный



Эфирное масло розмарина лекарственного оказывает бактерицидное, антивирусное, антимикотическое, анальгезирующее, антиоксидантное, антисептическое, противовоспалительное, антиатерогенное, спазмолитическое, желчегонное, ветрогонное, детоксическое, седативное, тонизирующее, восстанавливающее, иммуномоделирующее, стимулирующее ЦНС, умственную деятельность и улучшает мозговое кровообращение, память, зрение, снижает нервное напряжение, укрепляет нервную систему.



# Материал и методы исследования

В исследование включены 58 человек, поступивших на санаторно-курортную реабилитацию после перенесенной коронавирусной инфекции. В общей выборке – 47 женщин и 11 мужчин. Средний возраст –  $60,79 \pm 10,75$  лет. Срок пребывания в санатории – 21 день. Пациенты были разделены на 4 группы. Первая группа (контрольная, 10 человек) получала психорелаксационную терапию, 2-я группа (15 человек) – аэрофитотерапию с маслом лаванды узколистной, 3-я группа (17 человек) – с маслом розмарина лекарственного, 4-я группа (16 человек) – с маслом шалфея лекарственного. Всем больным проводилось клиническое обследование. При поступлении и выписке больным выполнялись лабораторные и функциональные исследования. Также проводились *психологические тесты (шкала оценки усталости FAS, госпитальная шкала тревоги и депрессии HADS, рейтинг состояния здоровья, оценка качества жизни по опросникам EQ-5D и SF-36).*



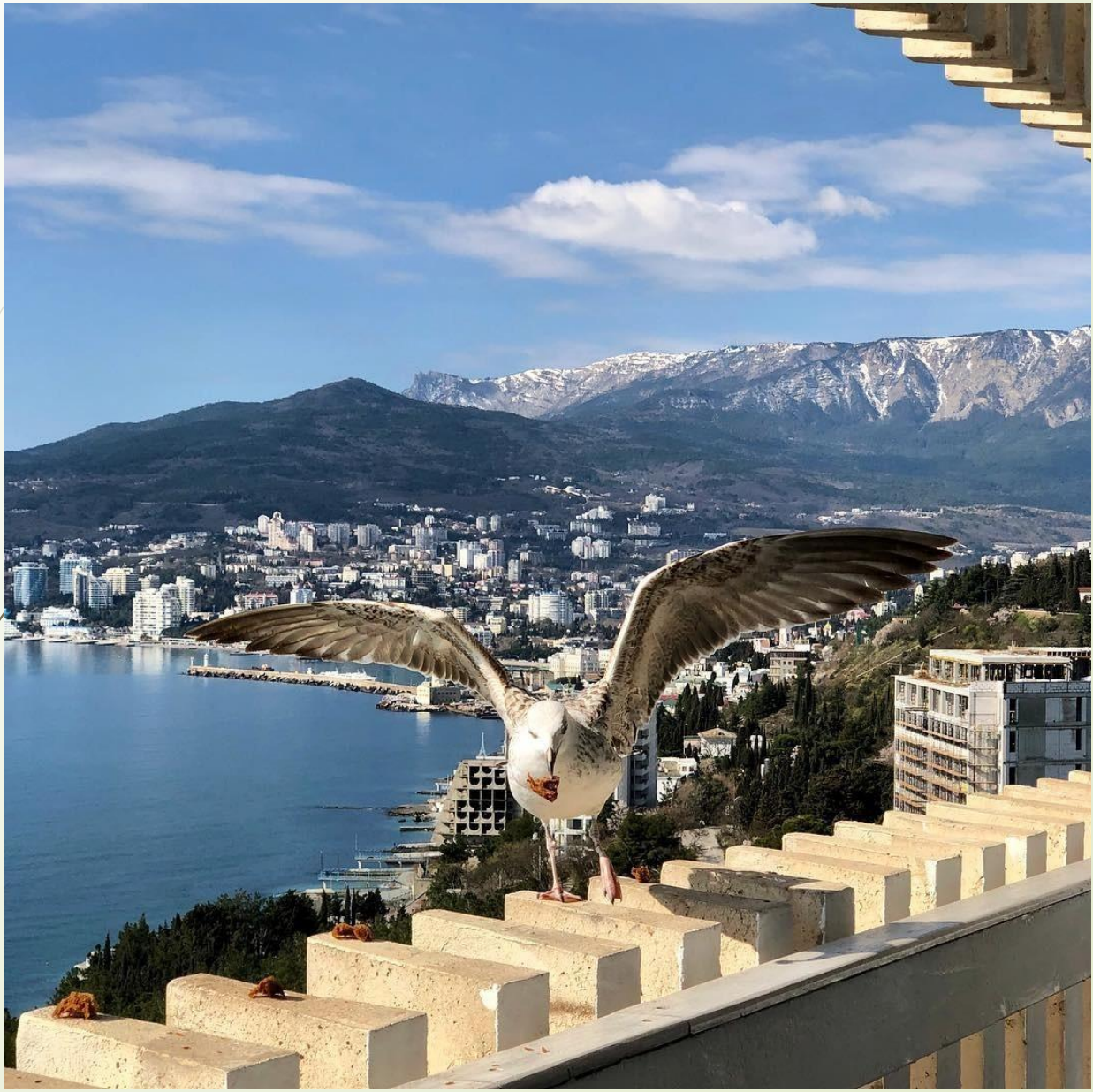
# Методы санаторно-курортной реабилитации:

- климатотерапия на Южном берегу Крыма в соответствии с сезоном года; лечебная дыхательная гимнастика, терренкуры, различные методы респираторной терапии, лечебное диетическое питание; медикаментозная терапия при необходимости. Для определения статистической значимости сдвигов значений параметров использовался критерий Стьюдента для зависимых выборок, а для сравнений выраженности сдвигов в контрольной группе и соответствующих группах сравнения - критерий Стьюдента для независимых выборок. Расчеты проводились в табличном процессоре Excel.



# Результаты исследования.

- Анализ клинических показателей во всех группах выявил **позитивную** динамику изученных клинических показателей. Комплексное сравнение статистически значимых изменений клинических показателей в группах пациентов с АФТ ЭМ лаванды, розмарина, шалфея выявило очень **близкие результаты**. Положительная динамика по качеству жизни и психоэмоциональному состоянию пациентов с ПС после проведения СКР выявлялось во всех группах. В группе пациентов, получающих АФТ с ЭМ лаванды узколистной, статистически значимо чаще отмечалась положительная динамика по опросникам HADS тревоги и депрессии, SF-36 симптом боли, жизненной силы, общего здоровья, шкалы усталости FAS, что позволяет рекомендовать его для использования у этой группы больных. А положительное влияние на дренажную функцию бронхов статистически значимое выявленное по клиническим показателям у пациентов, получающих аэрофитотерапию с эфирным маслом лаванды, позволяет занять лидирующую позицию среди использованных эфирных масел по совокупности полученных результатов.





**«Актуальные вопросы физиотерапии,  
курортологии и медицинской реабилитации»**

